

# Formation continue des médecins généralistes sur le tabagisme **Programme Nicomède**

Formation continue non diplômante

## Responsables

### Organisation

Anne Lecain (Ligue nationale contre le cancer).

### Pédagogie

P<sup>r</sup> Bertrand Dautzenberg (Office français de prévention du tabagisme)

## Coordinateurs nationaux

P<sup>r</sup> Gilles Brûcker (OFT), P<sup>r</sup> Gilbert Lagrue (AP-HP), P<sup>r</sup> Joël Ménard (AP-HP), P<sup>r</sup> Bertrand Dautzenberg (OFT), D<sup>r</sup> Anne Borne (RHST), M<sup>me</sup> Anne Lecain (LNCC), D<sup>r</sup> Dominique Martin (DGS)

## Public

Médecins généralistes,  
Autres médecins libéraux,  
Tout médecin recevant des patients.

La formation Nicomède a déjà été développée dans plus de deux tiers des départements français, 2 000 médecins ont déjà été formés, 6 000 sont prévus à moyen terme.

## Pré-requis

Aucun. Tout médecin quelle que soit sa formation antérieure peut suivre cette formation.

## Inscription

Auprès des coordinateurs départementaux ou auprès d'Anne Lecain à la Ligue nationale contre le cancer.

## Coordonnées

Ligue nationale contre le cancer  
M<sup>me</sup> Anne Lecain  
1 rue Stephen Pichon  
75013 Paris  
Téléphone : 01 44 06 81 06  
Télécopie : 01 45 86 56 78  
Mail : [lecainA@ligue-cancer.fr](mailto:lecainA@ligue-cancer.fr)

## Objectifs

Modifier le comportement des médecins généralistes et de tous les praticiens libéraux.

## Programme

1. Présentation des études scientifiques qui montrent l'intérêt de la formation des médecins généralistes sur le changement des comportements et sur le bénéfice dans le sevrage tabagique.
2. Exposé complet sur le tabac avec toutes les questions-réponses posées, aussi bien sur le plan économique que sur les effets du tabac sur le corps, les maladies liées au tabac, l'épidémiologie (cette partie est plus ou moins développée selon la durée de la formation).
3. Prise en charge du tabagisme selon les stades de préparation aux changements décrits par Prochaska et Di Clemente et selon le schéma classique. Cette partie comprend en particulier des jeux de rôle qui doivent conduire à ce que 100 % des médecins interrogeant leurs patients sur le tabagisme inscrivent le tabagisme dans les signes vitaux et qu'ils adaptent leur prise en charge aux changements.
4. Prise en charge du sevrage tabagique par les substituts nicotiniques, les thérapies comportementales, la prise en charge diététique, le contrôle du sommeil sont également abordés. Des réponses aux questions souvent posées et un cas clinique permettent de dérouler l'ensemble de la formation sous un aspect très pratique.

## Organisation générale

À un moment où les substituts nicotiniques sont passés en vente libre avec plus qu'un doublement du marché, ce module de formation des professionnels de santé à la prise en charge du tabagisme était indispensable et remplit parfaitement son rôle.

Le module est disponible en version CD, disponible à la Ligue nationale contre le cancer. On peut se réjouir que de très nombreux partenaires aient travaillé sur ce projet, on citera la direction générale de la Santé et la Ligue nationale contre le cancer, le Comité national contre les maladies respiratoires, la Fédération de cardiologie, la Cnamts, le CFES, le Réseau hôpital sans tabac, l'Office français du tabagisme, les présidents des unions régionales de médecine générale.

Sur le terrain les EPU sont organisés avec les différentes structures locales de la formation médicale continue ou avec en particulier deux laboratoires pharmaceutiques qui sont partenaires (le laboratoire Pharmacia-Upjohn et le laboratoire Novartis Santé Familiale).

Un module spécifique de la prise en charge du tabac dans les centres d'alcoologie a été développé (Nicomède 2) Il est également disponible sous format CD-Rom. Ce module reprend une grande partie de ce qui a été fait pour les médecins généralistes mais également des parties spécifiques sur la prise en charge tabac-alcool, avec recommandation de prendre en charge d'abord l'alcoolisme puis le tabagisme dans une démarche longitudinale commune d'une part, et d'autre part un module assez important sur l'or-

ganisation d'une consultation de sevrage tabagique qui peut s'appliquer au service d'alcoologie mais également à d'autres structures.

## Évaluation

Une évaluation des participants est faite par questionnaires à choix multiples (QCM).

Un questionnaire de satisfaction et des comptes rendus de séances sont réalisés.

Une évaluation à moyen terme de changement des connaissances et des pratiques est en cours de finalisation avec l'aide du centre Epidaure de Montpellier (P<sup>r</sup> Hélène Sancho-Garnier et D<sup>r</sup> Anne Stoebner).