

## La santé des **jeunes**

### Sommaire

- |         |   |       |   |
|---------|---|-------|---|
| ■ II    | <b>Approche sociologique</b>                          | ■ XX  | <b>Questions pour la prévention</b>     |
| ■ IV    | <b>Repères épidémiologiques</b>                       | XX    | Vécu de la santé                        |
| ■ X     | <b>Dispositif institutionnel</b>                      | XXIX  | Pour aller plus loin dans la prévention |
| ■ XVI   | <b>La protection sociale</b>                          | ■ XXX | <b>Tribune</b>                          |
| ■ XVIII | <b>Utilisation du système de soins par les jeunes</b> | ■ XL  | <b>Bibliographie Adresses utiles</b>    |

**L**a santé des jeunes est actuellement au centre des préoccupations. Non seulement des acteurs de santé, mais de la communauté toute entière. Pourtant, les mesures habituelles (taux de mortalité et morbidité) indiquent que leur état de santé n'a jamais été aussi bon. Mais le malaise ne se mesure pas seulement à travers le nombre d'hospitalisations, de malades ou de décès, bien que ces indicateurs nous éclairent sur la nature des problèmes de santé des adolescents (accidents, suicides, maternités précoces). D'autres critères concernant la santé psychologique ou sociale sont à élaborer comme la consommation de produits, les troubles des conduites alimentaires, la violence, l'absentéisme scolaire sans oublier les troubles ou conduites qui inquiètent peu les adultes mais qui peuvent être des signes de malaise (comme les troubles du sommeil).

On tentera d'abord à partir de diverses enquêtes sociologiques et épidémiologiques, de faire le point sur la santé des jeunes et de saisir les difficultés rencontrées... Des données brutes qui vont parfois à l'encontre des idées reçues qui guident les actions...

Il existe en France un dispositif complexe d'aides et de soins et souvent partiellement ignoré des jeunes, comme des adultes. En donner un aperçu complet et lisible a été notre objectif. Sans oublier le dispositif expérimental, riche, varié et ouvert à tous. Mais les jeunes utilisent-ils le système de soins ? La réponse est « oui, mais... »

Ensuite on abordera le vécu quotidien de la santé... qui ne s'avère pas être une préoccupation de la jeunesse ! Comment alors leur parler de santé et de prévention ?

La demande est forte, l'urgence presque de règle et, devant « tout ce qu'il y a à faire », les acteurs mettent en place des expériences...

Reste qu'en matière de santé des adolescents les acquis récents ont été formidables. Malgré cela, des questions restent en suspens. Dont une qui est centrale dans toutes les recherches et toutes les actions : existe-t-il une spécificité adolescente ? Cinq spécialistes tentent d'y apporter des éléments de réponse.

Ce dossier est un document de travail. Il met à disposition des lecteurs des informations, des réflexions, des expériences. Il n'a, en aucun cas, l'ambition d'apporter des solutions toutes faites.