



Avis et rapports du Haut Conseil de la santé publique

Les avis et rapports du HCSP publiés de février à juin 2018

9 FÉVRIER 2018

● Objectifs quantifiés pour la politique nutritionnelle de santé publique (PNNS) 2018-2022

Le Haut Conseil de santé publique a publié le 6 novembre 2017 un rapport sur la politique nutritionnelle pour le prochain cycle du PNNS 2018-2022. Cet avis le complète en proposant des objectifs quantifiés et des indicateurs permettant d'évaluer les résultats de la politique nutritionnelle sur cette période, en termes d'amélioration de la qualité des apports et du statut nutritionnel de la population ainsi que de réduction des niveaux d'exposition à divers risques. Ces objectifs quantifiés sont ambitieux mais ont été considérés comme atteignables sous réserve d'une politique nationale nutritionnelle de santé publique à la hauteur des enjeux, intégrant des mesures et des actions fortes recommandées dans ce rapport du 6 novembre sur le futur PNNS. Il est important que ces actions agissent au niveau de l'individu mais également de l'environnement alimentaire et de l'activité physique.

Les évolutions observées au regard des précédents objectifs du PNNS ont montré que si le statut nutritionnel de la population s'améliore en moyenne pour certains indicateurs, leur niveau stagne en revanche pour les populations défavorisées. Le HCSP a par conséquent clairement défini les objectifs dans le but de lutter contre les inégalités sociales de santé dans ce champ.

Au total, les objectifs retenus portent sur les douze repères alimentaires spécifiques du PNNS,

l'activité physique et la sédentarité, la prévalence du surpoids, de l'obésité et de la dénutrition, et la pratique de l'allaitement.

16 MARS 2018

● Recommandations sanitaires 2018 pour les voyageurs

Les voyages effectués par les Français, qu'ils soient d'ordre professionnel ou touristique, les exposent à des risques sanitaires et justifient la mise à jour régulière de recommandations par le Haut Conseil de la santé publique, en fonction des données épidémiologiques et des avancées scientifiques.

Pour prévenir les maladies liées aux voyages, ces recommandations rappellent l'importance de la vaccination. Elles détaillent les mesures de protection contre le paludisme selon la destination et les conditions de voyage, ainsi que les mesures d'hygiène et de lavage des mains pour éviter les diarrhées. Elles précisent les risques liés aux moustiques et autres arthropodes, aux transports, à l'environnement et à certains comportements ou situations.

Sont également traités les précautions en fonction des personnes (âge, état de santé, etc.), la constitution d'une trousse à pharmacie et les aspects administratifs liés aux voyages (en particulier si le voyageur doit transporter des médicaments). Enfin, un chapitre est consacré à la reconnaissance et à la gestion, au retour de certaines pathologies ayant un fort impact en santé publique.

Les recommandations sont publiées dans le *Bulletin épidémiologique hebdomadaire (BEH)* du 25 mai 2018, téléchargeable ci-contre ou sur le site de Santé publique France.

le plus rapidement possible, sans attendre la confirmation virologique du cas ou du contact étroit.

Le HCSP rappelle l'importance du respect des mesures d'hygiène lors de la prise en charge d'un patient. Il souligne également l'importance de la vaccination contre la grippe saisonnière chez les populations jugées à risque, selon le calendrier vaccinal.

16 MARS 2018

● Prescription d'antiviraux et grippe saisonnière

En 2017, l'OMS a déplacé l'inscription de l'oseltamivir (antiviral inhibiteur de la neuraminidase) de la liste principale des traitements à celle des médicaments complémentaires essentiels mais présentant un rapport coût-efficacité moindre.

Les données récentes des études, synthèses et méta-analyses sur l'efficacité et la tolérance de l'oseltamivir ne conduisent pas à une modification des recommandations antérieures du HCSP, lesquelles étaient déjà très ciblées.

Lors de la circulation des virus de la grippe saisonnière, le HCSP recommande une utilisation ciblée de cet antiviral en traitement curatif : chez les personnes à risque de complications visées par la vaccination, y compris les femmes enceintes et les enfants quel que soit l'âge, et chez les personnes présentant une grippe grave d'emblée.

En post-exposition, le traitement prophylactique s'adresse uniquement aux personnes jugées à risque de complication, à partir de l'âge de 1 an, et aux collectivités de personnes à risque (personnes âgées).

L'efficacité du traitement étant corrélée à la précocité de son administration, celui-ci doit être initié

16 MARS 2018

● Primaquine à visée « altruiste » et paludisme à Plasmodium falciparum à Mayotte

Depuis 2015, l'Organisation mondiale de la santé (OMS), dans l'objectif d'éliminer le paludisme, recommande le traitement systématique par une dose unique de primaquine de tous les patients atteints de paludisme à Plasmodium falciparum en même temps que le traitement par les composés à base d'artémisinine. Après avoir recommandé cette stratégie pour la Guyane, le HCSP propose qu'elle soit aussi appliquée à Mayotte.

Il recommande que la primaquine soit prescrite à la dose de 0,25 mg/kg, adaptée au poids chez l'enfant de plus de 1 an ou de plus de 10 kg.

L'utilisation de la primaquine en monodose impose :

- un dépistage préalable systématique d'anémie, avec une utilisation différée quand le taux d'hémoglobine est inférieur à 8 g/dL ;
- un avis spécialisé pour une prescription différée quand le patient présente un déficit en G6PD connu ;



- une information systématique des patients sur le risque de survenue d'une anémie hémolytique, ses symptômes et l'importance du suivi ;
- une proposition de rendez-vous de consultations de suivi.

Le HCSP rappelle l'importance du maintien des mesures anti-vectérielles de lutte contre le paludisme à Mayotte et souligne l'intérêt d'une étude sur la prévalence des déficits en G6PD dans la population mahoraise.

26 MARS 2018

● **Refonte de la directive européenne 98/83 sur l'eau potable**

À l'occasion de la refonte de la directive 98/83/CE relative à la qualité de l'eau potable, le HCSP formule un avis sur les nouveaux paramètres et les normes révisées,

en tenant compte des enjeux sanitaires et technico-économiques.

Ce projet de directive n'a pas suivi une partie des recommandations de l'OMS, le HCSP s'interroge sur les écarts avec les préconisations d'une instance internationale rassemblant les meilleures expertises mondiales. Il lui apparaît important de conserver la possibilité de dérogation temporaire associée à un certain cadrage pour des paramètres dont les dépassements de valeurs réglementaires sont jugés temporairement admissibles et sans risque sanitaire. La notion de références de qualité doit aussi être conservée pour les paramètres qui sont cités dans le texte. Un certain flou est notifié concernant la définition des points de contrôle, qui laisse penser que toutes les mesures doivent être réalisées au robinet du consommateur. Enfin, la suppression des éléments concernant le contrôle de la qualité

des matériaux au contact avec l'eau est problématique.

Les paramètres microbiologiques et chimiques ajoutés ou supprimés sont commentés.

Une prise en compte de la variabilité sur les mesures en lien avec la réalité des dosages, de même que l'adaptation des programmes analytiques aux situations locales sont préconisées. Il est aussi recommandé que l'information au consommateur soit améliorée pour mieux refléter la réalité de la variabilité des résultats.

23 AVRIL 2018

● **Évolution de la stratégie de gestion en cas d'épidémie de rougeole**

Depuis novembre 2017, le nombre de cas de rougeole déclarés est en augmentation en France. Le HCSP

propose qu'en situation épidémique les mesures de gestion autour des cas de rougeole soient adaptées. Le HCSP rappelle la définition des niveaux épidémiques en région et sur le territoire national. Il précise les modalités d'adaptation de la stratégie de signalement et de surveillance des cas de rougeole ainsi que de la priorisation de la confirmation biologique. Il propose une déclinaison des mesures de gestion en période épidémique, notamment l'organisation de campagnes de vaccination au plus près des collectivités concernées. Il insiste sur l'importance de la mise en œuvre d'actions d'information et de communication sur la maladie et sa prévention par la vaccination.

Ces avis et rapports sont consultables sur <http://www.hcsp.fr>

alcoologie et addictologie

Alcoologie et Addictologie. 2018 ; 40 (2) : 112-200

Jean-Philippe Lang, Frédéric Chaffraix, Michel Doffoël

Éditorial

- Le trouble lié à l'usage des jeux vidéo. Une réalité clinique en pratique, *Laurent Karila*

Recherche

- Intérêt du dépistage de la fibrose hépatique à l'aide du FibroScan® en réseau de microstructures de médecine générale et dans un centre de soins de suite et de réadaptation en addictologie, *Fiorant Di Nino, Emilie Wack,*

- Le tabagisme maternel favorise-t-il les infections nosocomiales ? Étude à propos de 121 987 grossesses, *Michel Berland, Louis Ayzac, Emmanuelle Caillat-Vallet, Raphaële Girard, Michel-Henri Delcroix, Gérard Mathern*

- Effet médiateur des comportements prosociaux entre difficultés psychologiques et consommation de substances psychoactives chez des adolescents togolais, *Ogma*

Hatta, Jan De Mol, Pierre Maurage, Barbara Gabriel

Mise au point

- La MATE-Fr. Introduction à la version française d'un instrument d'évaluation globale en addictologie, *Damien Galland, Nicolas Simioni, Gerard Schippers, Theo Broekman, Stéphanie Alaux-Cantin, Hakim Houchi, Mickaël Naassila, Benjamin Rolland*
- Voyages internationaux sous traitement par méthadone ou buprénorphine, *Hartmann Gauss*

Congrès

- 1^{er} Journée nationale de la recherche en alcoologie, *mars 2018, Paris*

- 12^e Congrès international d'addictologie de l'Albatros. Les addictions : du défi de la prévention à l'innovation thérapeutique, *juin 2018, Paris*

Vie de la SFA

- Alcoologie et addictologie : complexité des situations – pluralité des réponses, *Journées de la SFA, 14-16 mars 2018, Paris*
- Assemblée générale de la SFA, *16 mars 2018, Paris*
- Adhésion. Nouveaux membres

Informations

- Annonces. Enseignement. Livres. Agenda