

## La mission locale

La mission locale de Brest assure l'accueil des jeunes demandeurs d'emploi de 16 à 25 ans, sur 80 communes. En 1994, 5 215 jeunes ont été reçus. La mission locale intervient dans les domaines de la formation, de l'emploi et de l'insertion sociale. Elle accompagne et aide financièrement les jeunes, pour la réalisation de projets liés au logement, aux loisirs, à la santé.

La santé n'est pas une préoccupation majeure des jeunes accueillis, trouver une formation ou un emploi est l'urgence pour eux. C'est au cours des rendez-vous à la mission locale ou lors des stages de formation auxquels ils participent, que les jeunes expriment un besoin d'informations, un problème de santé ou d'accès aux soins. Les constats faits par les professionnels se recourent et rejoignent les résultats des enquêtes nationales de l'Inserm.

Depuis 1985, la mission locale s'est entourée d'un réseau local de partenaires réunis au sein d'une Commission santé (Dass, CPAM, Mutualité, professionnels de la formation, du social, de la santé, élus...).

Cette commission, suite aux constats précités, a déterminé deux axes de travail prioritaires.

- En lien avec la Caisse primaire d'assurance maladie, les jeunes sont informés sur leur couverture sociale et, grâce à un accompagnement administratif, ils peuvent avoir un accès aux soins coûteux. Une mutuelle jeunes existe depuis 1991. Un travail expérimental de prévention par le biais des bilans de santé est mené par la Cnam depuis le début de l'année.

- Si lever les obstacles d'accès aux soins est nécessaire, cela ne suffit pas pour modifier les comportements. Aussi, la commission santé élabore et réalise des stages-santé

de 3 à 5 jours destinés aux jeunes. Chaque année, 140 jeunes en sont bénéficiaires. Le but de ces stages est de responsabiliser les jeunes par rapport à leur santé, et, sans leur dicter « une bonne conduite », de prévenir les comportements à risque. Il ne s'agit pas de leur asséner des informations mais plus de partir de ce qu'ils savent et font pour les aider à acquérir de nouvelles compétences. Ces stages sont animés par des professionnels de la santé, de la formation et du social.

L'évaluation du travail mené montre l'efficacité d'un travail d'accompagnement et de partenariat dans le domaine de l'accès aux soins.

Les stages santé ont incontestablement été de réels temps de parole pour les jeunes, mais on ne mesure pas si ces modules induisent ou non des changements de comportements. Néanmoins, en ce qui concerne la prévention des toxicomanies et de l'alcoolisme, la verbalisation de la relation aux produits pourra conduire le jeune à les appréhender différemment.

L'expérience des échanges sur la vie amoureuse et la sexualité nous conforte dans l'idée que l'on ne peut aborder la question de la prévention du sida dans ses « aspects techniques » (protection, modes de contamination) isolément de la vie affective et amoureuse, des croyances et des valeurs des jeunes.

Les stages expression-communication ont été pour de nombreux jeunes, l'occasion d'avoir une image plus positive d'eux-mêmes et celle de recréer autour d'eux des liens sociaux.

Cependant il est difficile de mobiliser des jeunes sur la santé quand leur première demande se situe davantage sur le terrain de la forma-

tion et de l'emploi. Cet état de fait est renforcé par la priorité donnée à l'accès à l'entreprise dans les stages de formation.

## Les stages et leurs objectifs

### Stage santé, image de soi, expression, communication

- Permettre l'expression des jeunes sur l'image qu'ils ont d'eux-mêmes.
- Développer la confiance en soi, les capacités d'expression et de communication.
- Faire le lien entre l'occupation du temps de chômage, l'insertion dans un réseau social et un mieux-être personnel.

### Stage santé, alcool, toxicomanies

- Permettre aux jeunes de réfléchir sur la relation aux toxiques, leurs effets, leurs fonctions.
- Susciter une dynamique d'information resituée dans le contexte quotidien.
- Améliorer les capacités d'expression, valorisation des jeunes.

### Stage santé, sexualité, contraception, MST-sida

- Permettre des temps de parole et d'échanges sur les questions de l'amour, de la relation à l'autre, en favorisant l'expression individuelle et collective des croyances, des représentations et des valeurs.
- Acquérir une meilleure connaissance de son corps et de son fonctionnement.
- Prévenir les maternités précoces, les MST, le sida.
- Informer les jeunes sur les lieux relais d'accueil et de consultation existants.