

La rubrique Lectures a été rédigée par le Centre de ressources documentaires multimédia du ministère chargé de la Santé (sauf mention contraire).

numérique

L'Enfant, l'Adolescent, la Famille et les Écrans. Appel à une vigilance raisonnée sur les technologies numériques

Académie des sciences, Académie nationale de médecine, Académie des technologies, avril 2019, 27 p.

Depuis moins de trois décennies, une nouvelle science s'est développée, la science informatique. Une transformation profonde des sociétés et des rapports humains en résulte, désignée de façon globale comme la révolution numérique et qui peut prendre de multiples formes, concernant tous les âges de la vie. Aujourd'hui, les écrans du smartphone, de la tablette, de l'ordinateur, de la console de jeux, du casque de réalité virtuelle constituent l'interface principale avec l'immensité des contenus qu'ils mettent à disposition : réseaux sociaux, jeux, « applis » informatiques, photos et films, simulations, Internet. L'exposition des enfants et des adolescents aux divers types d'écrans a des effets multiples, très différents selon la tranche d'âge. Chez le tout-petit, le pro-

blème est avant tout celui de la surexposition. Chez l'enfant plus âgé, et plus particulièrement chez l'adolescent, le problème est tout autant celui du contenu que celui de la quantité. Le problème de la dépendance, sous ses différentes formes, est préoccupant, sans qu'on connaisse complètement ses bases physiopathologiques et ses relations avec l'addiction.

La Santé connectée citoyenne Robert Picard (dir.)

Iste éditions, série « Industrialisation de la santé », vol. 10, 2019, 256 p.

Les objets connectés sont de plus en plus présents dans le secteur de la santé. Cependant, cette avancée ne pose pas que des problèmes médicaux ou techniques. L'ouvrage envisage la santé connectée du point de vue du citoyen et de la société. Il analyse les enjeux associés et présente des approches fondées sur les sciences humaines et sociales afin d'identifier les défis à résoudre pour que les objets connectés deviennent des contributeurs efficaces de la santé et du bien-être. Il décrit également les difficultés rencontrées à partir d'objets et de services existants et offre des pistes pour les résoudre.

organisation des soins

Les Groupements hospitaliers de territoire. Un moyen d'organisation de l'offre de santé

Claudine Bergoignan Esper, Jacques Bringer, Jean-Michel Budet, Emmanuel Vigneron, préface de Jean-François Mattei

Berger-Levrault, 2019, 196 p.

Trois ans après la création des groupements hospitaliers de territoire (GHT), les auteurs proposent une analyse pratique et concise des outils de la coopération hospitalière, de la problématique des territoires de santé et des enjeux de l'organisation à l'heure de l'ambulatoire, de la prévention, du numérique et du patient empowerment, c'est-à-dire la prise en charge par l'individu de sa propre santé. L'ouvrage se veut un état des lieux prospectif ouvrant le déploiement des GHT à la question de l'offre de santé sur les territoires. Il a vocation à traiter le sujet dans sa globalité. Il associe l'expertise de quatre auteurs dont les contributions complémentaires permettent de couvrir l'ensemble du sujet, c'est-à-dire les aspects juridiques de la coopération entre institutions et

acteurs, la stratégie médicale et le parcours de santé ; l'approche territoriale remise en perspective et documentée ; l'aspect managérial et l'expérience de terrain. Les auteurs étudient minutieusement le fonctionnement des GHT, en valorisent les atouts et en pointent les limites.

décision en santé

La Codécision en santé : le soin démocratique ?

David Jousset et Jean-Michel Boles (dir.), avant-propos de Didier Sicart
Sauramps médical, 2018, 204 p.

Qu'est-ce qu'une « décision médicale partagée » ? Comment la réaliser et avec quelles conditions pour respecter autonomie et responsabilités de chacun des acteurs ? L'ouvrage présente une approche multidisciplinaire de la décision en santé, en intégrant les points de vue du patient, du praticien, de l'administrateur du système de santé. Il permet de mieux comprendre la place de l'incertitude dans l'action, les enjeux de l'alliance des libertés dans un parcours de soin, les défis de notre démocratie tels qu'ils sont



révélés par le champ de la santé. Ouvert à un large public, utile aux formateurs des professionnels de santé mais aussi à tout citoyen qui désire mieux comprendre comment la santé peut aussi être le lieu de prendre soin de notre espace démocratique, être un espace éthique partagé.

personnes âgées

Les vieux sont-ils forcément fragiles et vulnérables ?

Les Nouvelles Catégories de l'âge
Colette Eynard (dir.), préface d'Alain Colvez
Éditions Erès, 2019, 317 p.

Les vieux ne se réduisent pas à la catégorie dans laquelle la société et les pouvoirs publics les rangent. Depuis les années 1960, ils sont l'objet d'un jeu incessant de nouvelles appellations – troisième et quatrième âges, personnes âgées dépendantes, Alzheimer, seniors – et désormais les voilà fragiles et vulnérables. Les conséquences sont redoutables : assignés à un espace social contraint et normatif, ils sont ainsi amputés d'une identité propre, de leur histoire singulière

et de l'expression de leurs besoins pour finalement constituer une population d'assistés, fragiles et vulnérables. Les auteurs, membres du réseau de consultants en gérontologie ARCG, dénoncent cette vision réductrice, porte ouverte à des formes variées de discrimination et à un appauvrissement des espaces professionnels en gérontologie.

établissements de santé

Pratique de l'appréciative inquiry dans les établissements de santé
Diana Whitney et al.

Interéditions, 2019, 220 p.

L'Appreciative Inquiry est une approche collaborative et positive du changement dans les organisations. Cet ouvrage montre comment son application permet de transformer concrètement les établissements de santé. Avec cette méthode, le meilleur des soignants, des patients, de leurs familles et des établissements est mis en lumière et chacun peut s'engager dans une coopération fondée sur la confiance.

éthique

PMA et GPA : des clés pour comprendre

Caroline Mécary
Que sais-je ? 2019. 126 p.

Le point sur la législation française en matière de techniques de procréation, réservées aux couples hétérosexuels et infertiles. L'auteure analyse les conséquences juridiques pour les familles ayant eu recours à la GPA à l'étranger, et réfléchit aux enjeux éthiques et légaux d'un assouplissement des lois.

Le virage bioéthique

Denis Berthiau
L'Harmattan, 2019. Éthique en contextes, 219 p.

Juriste spécialiste des questions médicales, l'auteur éclaire l'urgence éthique qu'imposent certaines situations humaines parfois dramatiques : fin de vie, procréation médicalement assistée, gestation pour autrui, mais aussi interruptions volontaires de grossesse pour raisons psychosociales ou contraception définitive.

soins palliatifs

Les soins palliatifs : la honte et le sentiment d'indignité à l'épreuve de l'éthique : repères philosophiques, cliniques et sociétaux

Véronique Avérous
S. Arslan, 2019. 208 p.

Ce livre fait le point sur la réflexion éthique, philosophique et psychanalytique pour parvenir à appréhender la souffrance humaine face à l'approche de la mort tout en fournissant des repères sur ce que vit la personne en situation palliative.

