

La rubrique Lecture est réalisée par Guillemette Chevallier du centre de documentation de l'EHESP.

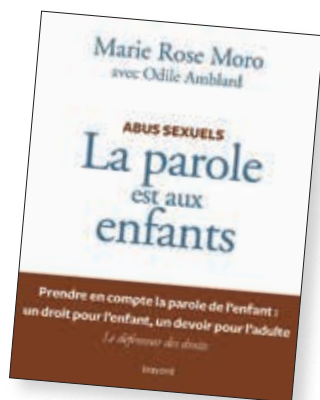
abus sexuel

Abus sexuels. La parole est aux enfants

Marie-Rose Moro, Odile Amblard (coll.).

Paris : Bayard Presse, 2021, 220 p.

Aujourd'hui encore, faire reconnaître qu'un enfant a été victime d'abus sexuels tient du parcours du combattant. La professeure de pédopsychiatrie Marie Rose Moro décrypte, à la lumière de son expérience, les effets dévastateurs de cette violence corporelle et psychique. Seule une agression sur dix est reconnue et, selon l'auteure, un enfant abusé est un enfant détruit. Alors quand serons-nous capables d'écouter vraiment la parole des enfants et des adolescents afin de les aider à se reconstruire ?



activité sportive

Promouvoir la santé par l'activité sportive et physique

Fabienne Lemonnier, Aurélie Van Hoyer, Philippe Furrer, et al.

« La Santé en action », n° 454, décembre 2020, p. 3-41.

Les preuves scientifiques des bénéfices de l'activité sportive et physique s'accumulent, tant sur la santé physique et mentale que sociale. Or, de nombreux facteurs font obstacle à la pratique. Ce dossier spécial de la revue *La Santé en action* illustre les efforts déployés par des collectivités, clubs et fédérations sportives, associations de citoyens, pour favoriser la santé en incitant l'ensemble de la société à lutter contre la sédentarité et « bouger plus » grâce à un environnement et à des conditions favorables.



système de santé

De la démocratie en pandémie. Santé, recherche, éducation

Barbara Stiegler

Paris : Gallimard, « Tracts », 2021, 59 p.

Dans ce manifeste, l'auteure, philosophe, s'associe à quatorze chercheurs pour dénoncer le démantèlement des systèmes de santé comme facteur aggravant de la pandémie. La crise sanitaire a révélé d'autres types de menaces, mettant en lumière les inégalités de santé, le vieillissement de la population ou les facteurs de comorbidité. Ainsi, la seule issue face à cette crise, et aux autres crises à venir, serait d'investir massivement dans la recherche, mais aussi dans un système sanitaire et social qui puisse véritablement prendre en charge les patients.



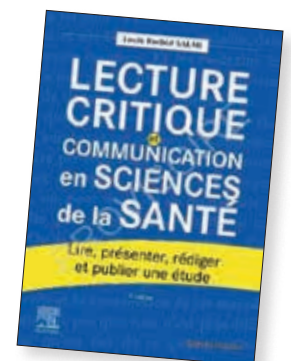
communication scientifique

Lecture critique et communication en sciences de la santé. Lire, présenter, rédiger et publier une étude

Louis Rachid Salmi

Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, 2021, 476 p.

Pourquoi et comment communiquer en sciences de la santé ? La pandémie de Covid-19, avec son déferlement d'informations, parfois fausses ou incertaines, a mis en lumière la nécessité rigoureuse qui prévaut dans la communication des résultats scientifiques. Cette quatrième édition du livre de Louis Rachid Salmi confirme sa place d'outil méthodologique de référence. À travers 104 chapitres courts et très structurés, cet ouvrage propose des explications claires, synthétiques et hiérarchisées. La formulation des critères de lecture critique est complétée par un glossaire accessible en début d'ouvrage. Les lecteurs y puiseront tous les éléments nécessaires pour développer leur sens critique, affronter l'abondance de littérature scientifique, comprendre les règles de la publication scientifique de haut niveau, ou préparer une communication orale ou écrite.



inégalités sociales

L'Explosion des inégalités. Classes, genre et générations face à la crise sanitaire

Anne Lambert, Joanie Cayouette-Remblière, (dir). Préface de Dominique Meda

Paris : Éditions de l'Aube, « Monde en cours », 2021, 448 p.

Selon une enquête de l'Ined réalisée durant le premier confinement, la crise sanitaire a non seulement révélé les inégalités sociales, mais les a aussi exacerbées : baisse de revenus, perte d'emploi, crainte d'éprouver des difficultés à payer son logement, etc. Les inégalités se sont creusées entre classes sociales, entre femmes et hommes et entre générations. Parmi les principaux concernés figurent les femmes et les jeunes de 18 à 24 ans, qui font face à de grandes difficultés sur le marché de l'emploi et qui perdent espoir en l'avenir.



santé mentale

Histoire de la fatigue. Du Moyen Âge à nos jours

Georges Vigarello

Paris : Seuil, 2020, 470 p.

Cette enquête passionnante nous fait découvrir à quel point le concept de fatigue a évolué à travers les siècles, comment il a façonné notre existence et modifié notre perception du corps et de sa sensibilité. Du Moyen Âge, où l'état de fatigue valorise le combattant, en passant par les fatigues ouvrières du XIX^e siècle et jusqu'à aujourd'hui, où la fatigue physique semble céder le pas à la charge mentale et au *burnout*. L'ouvrage s'achève sur la période actuelle de pandémie, où les personnels soignants seraient les nouveaux combattants de cette guerre d'usure, et la fatigue notre nouvelle compagne familière.



adolescents, jeunes

Hikikomori, une expérience de confinement

Maïa Fansten, Cristina Figueiredo, Claude Martin, Natacha Vellut

Rennes : Presses de l'EHESP, 2021, 189 p.

PRESSES DE L'EHESP

Un collectif de chercheurs et cliniciens explore la complexité du phénomène *hikikomori*, terme japonais qui désigne un phénomène de retrait à domicile d'adolescents et de jeunes adultes. Les conduites de ces jeunes déroutent les familles et les professionnels, qui inventent et expérimentent des méthodes pour les accompagner. Du Japon à la France, en passant par l'Italie, ce livre retrace à la manière d'une enquête l'évolution de ce phénomène, qui demeure à bien des égards une énigme. Mais, au-delà des histoires singulières, il s'agit d'une conduite partagée par de nombreux jeunes de nos sociétés dites modernes qui peinent à y trouver leur place.



Covid-19

Anthropologie d'une pandémie

Monique Selim (dir.)

Paris : L'Harmattan, « Anthropologie critique », 2020, 322 p.

Le confinement mis en œuvre pour faire face à la pandémie nous a disciplinés dans des rythmes nouveaux et des habitudes quotidiennes, que nous avons incorporés, souvent à notre esprit défendant. Cet ouvrage, rédigé par un collectif d'anthropologues, analyse la façon dont la pandémie a affecté notre vivre-ensemble, notre rapport au corps et à la mort. Impalpable, invisible, le mal s'est infiltré dans tous les rapports sociaux... Les auteurs dénoncent le caractère sécuritaire et inégalitaires des nouvelles injonctions qui nous frappent continuellement, et souvent de manière contradictoire.



personnes âgées

Vieillir vivant

Jérôme Pellissier, Ruth Canter Kohn, Serge Sadois, et al.

« Les Cahiers de la médecine utopique (lettre du smg) », janvier 2021, n° 92, 86 p.

Voici un titre prometteur ! Nos sociétés déritualisées et axées sur la productivité ne nous aident pas à avancer en âge dans la sérénité. Ce dossier propose de partager les réflexions des personnes âgées ainsi que des professionnels du soin et des chercheurs, sur une problématique qui nous concerne tous, et d'envisager comment on pourrait redonner « aux vieux » une qualité de vie à laquelle ils sont en droit de prétendre (accès gratuit à de nombreux articles en ligne sur le site de la revue).



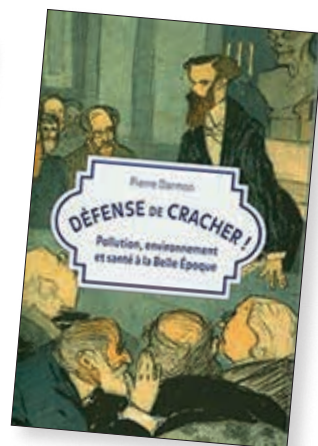
prévention

Défense de cracher ! Pollution, environnement et santé à la Belle Époque

Pierre Darmon

Paris : Le Pommier, 2020, 394 p.

Plongée au cœur de Paris et de quelques grandes villes françaises, en plein XIX^e siècle, alors que la pollution industrielle et le « saccage » de l'environnement provoquent la prolifération des maladies microbiennes. L'air des villes est saturé de poussières de charbon, et le foyer devient le point de convergence de tous les dangers : les miasmes de la rue pénètrent dans les maisons et les habitants s'abreuvent d'une eau empoisonnée. Les médecins hygiénistes de l'époque sont les premiers « écologistes » et font figure de « lanceurs d'alerte ». L'auteur, historien de la médecine, nous révèle les trésors d'ingéniosité déployés par les ingénieurs et les urbanistes de cette époque pour lutter contre le péril microbien, et nous incite à reconsidérer, en cette période de pandémie, les liens entre pollution, environnement et santé publique.



fertilité

Un bébé si je peux

Marie Dubois

Paris : Massot, 2020, 132 p.

Mi-enquête journalistique, mi-témoignage personnel, cette bande dessinée raconte avec intelligence et avec humour le parcours difficile d'un couple en quête d'enfant. Sept longues années d'errance qui débutent par l'annonce de l'infertilité, des mots qui blessent, la culpabilité, le sentiment d'impuissance. Puis l'espoir de la PMA, et de la FIV, les rendez-vous chez le médecin, l'attente... Marie Dubois nous offre un témoignage poignant, très documenté, et abondamment illustré. Un parcours émotionnel où il est question d'amour, de désir, de pression sociale et de perturbateurs endocriniens.



Covid-19

La fabrique des pandémies. Préserver la biodiversité, un impératif pour la santé planétaire

Marie-Monique Robin, Serge Morand (coll.)

Paris : La Découverte, « Cahiers libres », 2021, 342 p.

La construction des routes, l'urbanisation, la déforestation, l'élevage industriel, la démographie croissante, les pesticides, les engrais chimiques, la réduction des habitats naturels contribuent à amenuiser la distance qui sépare les hommes et leurs animaux domestiques d'une faune sauvage parfois vectrice de maladies. En affectant les écosystèmes, l'homme favorise l'apparition de zoonoses, dont le SARS-CoV-2 n'est que la pointe avancée. C'est ce que montre cet essai, mobilisant de nombreux travaux et des entretiens inédits avec plus de soixante chercheurs du monde entier.



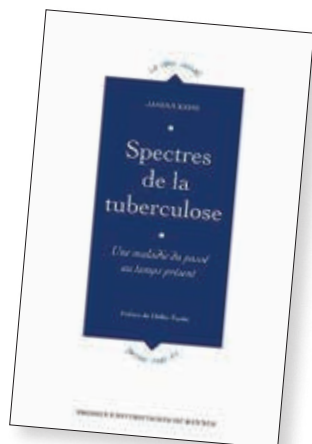
tuberculose

Spectres de la tuberculose. Une maladie du passé au temps présent

Janina Kehr

Rennes : Presses universitaires de
Rennes, 2021, 166 p.

La tuberculose a longtemps été considérée comme vaincue par la médecine moderne; sa persistance et son retour montrent les limites des notions de progrès scientifique. L'auteure, docteure en anthropologie sociale et ethnologie, évoque les pratiques de soins vis-à-vis de cette maladie, dans des établissements hospitaliers français et allemands entre 2005 et 2011. À travers une enquête ethnographique, ce livre présente la tuberculose comme une maladie à spectre large, qui met en lumière les hantises du passé et réactualise la menace de l'incurable face à la prise en charge des patients atteints de tuberculoses multirésistantes.



accidents domestiques

Les urgences domestiques

Gaël de Beaudrap

Aubagne : Safemedic, « Les livrets de
l'urgence », 2021, 66 p.

Quelle conduite tenir lors d'un accident ou d'une urgence de la vie courante en attendant l'arrivée des secours? Les minutes qui précèdent l'intervention des secours sont précieuses et peuvent permettre d'éviter l'aggravation de l'état du blessé, voire de lui sauver la vie. Cependant les témoins ou l'entourage familial est souvent démuni et ne sait quels gestes réaliser pour apporter une aide efficace. L'auteur, infirmier urgentiste intervenant en urgence pré-hospitalière, fort de son expérience et de ses connaissances propose un guide pratique des conduites à tenir dans les cas d'urgences de la vie courante. Cet ouvrage bien documenté, illustré permet une approche pragmatique parfaitement accessible et compréhensible par le grand public. Il peut constituer la base d'une formation individuelle ou collective concernant les gestes des premiers secours.

Patricia Siwek



télémédecine

Télémédecine et télésoin – L'essentiel pour pratiquer

Pierre Simon et Thierry Moulin

Le Coudrier, 2021, 175 p.

La pratique de la télésanté s'est considérablement développée avec la pandémie de Covid-19. Sans formation spécifique, des professionnels ont dû se mettre à la téléconsultation ou au télésoin pour continuer à prendre en charge leurs patients en évitant les contaminations. Ce livre est bienvenu en ce qu'il précise de façon claire tout ce qu'il faut savoir pour exercer à distance. Il balise le champ de la santé numérique, expose les responsabilités des différents acteurs et aborde les aspects éthiques. De façon pragmatique, il dresse la liste des prérequis avant de se lancer et détaille les bonnes pratiques pour exercer en toute sécurité et confidentialité (il proscrit les liaisons WhatsApp ou sur la plage). Tout au long du livre, les auteurs, tous deux pionniers de la téléme-

decine, donnent des illustrations cliniques dans lesquels les professionnels autorisés à exercer à distance (médecins, sages-femmes, dentistes, orthophonistes, pharmaciens...) pourront se reconnaître et mesurer le potentiel de ces pratiques, notamment pour l'accès aux soins et la qualité des prises en charge. Les moyens qui avec la télésanté permettront dans l'avenir d'améliorer les soins (dossier médical partagé, système MSSanté, intelligence artificielle médicale) sont également présentés. Enfin, un détour par l'archipel Saint-Pierre Miquelon offre une vision concrète de la réalisation d'un projet de téléme-

decine à l'échelle d'un territoire. Un ouvrage très complet, véritable invitation à intégrer la téléme-

