

# La formation et les actions de prévention

**Former les professionnels de santé en leur apportant des informations scientifiques solides est une priorité. Informer et donner des conseils pratiques permet de répondre aux inquiétudes de la population sur les perturbateurs endocriniens.**

## Le réseau ÎSÉE et les perturbateurs endocriniens

**L**e réseau ÎSÉE (Île-de-France santé environnement) a été créé en juin 2019. Il est piloté conjointement par l'observatoire régional de santé d'Île-de-France (ORS), qui assure le portage fonctionnel et l'animation, l'agence régionale de santé (ARS) et la direction régionale interdépartementale de l'environnement, de l'aménagement et des transports (DRIEAT). Il est une action du troisième plan régional santé environnement (PRSE 3) d'Île-de-France mais a vocation à perdurer au-delà de la fin du PRSE 3.

### Le réseau, ses missions et réalisations

ÎSÉE rassemble des acteurs localisés en Île-de-France travaillant sur les sujets de santé environnementale. Sa finalité est de créer des conditions favorables pour faciliter, intensifier et diversifier les collaborations entre des structures issues de différents secteurs (collectivités territoriales, associations, professionnels de santé, chercheurs, bureaux d'études, acteurs économiques ou organismes publics, etc.).

Pour mener à bien cette mission, ÎSÉE propose plusieurs dispositifs. En premier lieu, une plateforme collaborative en ligne avec la solution numérique Whaller. Il s'agit d'un véritable outil de travail permettant de réunir l'ensemble des adhérents du réseau au sein de groupes d'échanges organisés autour de thématiques

particulières (partage de documentations et d'informations) mais aussi de se mobiliser en groupes de travail autour de projets spécifiques.

ÎSÉE propose également des réunions sous forme d'ateliers participatifs comme en juin 2021 sur la construction du futur PRSE 4, ou encore sous forme de colloques comme ce fut le cas en décembre 2019 sur l'exposition des jeunes enfants aux polluants. Par ailleurs, le réseau ÎSÉE a su s'adapter à la crise sanitaire de la Covid-19 et a proposé six webinaires, « Les débats-conf'ÎSÉE », afin de partager l'expérience et les travaux des membres du réseau relatifs à cette pandémie. Enfin, ÎSÉE propose une communication numérique avec l'édition régulière d'une lettre d'information et la mise en ligne d'un site Internet.

### Le réseau et les perturbateurs endocriniens

Le réseau ÎSÉE se mobilise sur les perturbateurs endocriniens au travers d'un groupe d'échange et d'un groupe-projet. Le groupe d'échange rassemble une quarantaine d'adhérents. Il permet le partage d'informations diverses sur la plateforme Whaller réservée aux membres : bibliographie, documents de vulgarisation, agenda d'événements à venir... La problématique des perturbateurs endocriniens a par ailleurs été évoquée lors du colloque « Pour une exposition favorable à la

**Célia Colombier**

**Jean-Philippe**

**Camard**

Chargés d'études, observatoire régional de santé d'Île-de-France



## Les perturbateurs endocriniens

santé du jeune enfant» (décembre 2019), dont les actes sont disponibles sur le site du PRSE 3.

Quant au groupe-projet, celui-ci rassemble une vingtaine d'adhérents autour de la création d'un portail d'information sur les perturbateurs endocriniens. La mise en place de ce portail fait suite à la signature, en 2019, par la présidente de la région Île-de-France, de la charte «Villes et territoires sans perturbateurs endocriniens» de l'association Réseau environnement santé (RES), démontrant l'engagement de la collectivité en matière de lutte contre la prolifération des produits qui contiennent ces substances nocives.

Dans le cadre de l'application de cette charte, la région a en effet mandaté l'ORS pour une mission d'information, d'évaluation et de suivi des risques liés aux perturbateurs endocriniens en Île-de-France. En vue de réaliser cet objectif, l'observatoire travaille sur l'élaboration d'un portail d'information accessible depuis son site Internet<sup>1</sup>. Son objectif est de rendre accessibles les connaissances scientifiques, proposer une sélection d'outils d'aide à la décision à destination des collectivités territoriales, mettre à disposition des ressources pédagogiques pour différents types de public, et enfin recenser les acteurs ayant mis en place des bonnes pratiques dans la région pour diminuer l'exposition des populations. L'ORS a choisi de constituer un groupe-projet au sein du réseau composé d'adhérents volontaires prêts à contribuer à l'élaboration de ce portail. Aujourd'hui, son travail porte sur la construction d'une enquête afin de rassembler des informations sur les actions mises en œuvre par les acteurs fran-

1. <https://www.ors-idf.org/perturbateurs-endocriniens/>

ciens en matière de perturbateurs endocriniens. Ce groupe de travail est copiloté par le RES et composé du service de santé environnementale de la ville de Paris, de l'agence de l'eau Seine-Normandie, du département du Val-de-Marne et de la ville d'Aubervilliers, ainsi que de consultant(e)s spécialisées sur l'exposition aux perturbateurs endocriniens.

Les objectifs spécifiques de ce portail sont :

- de fournir un état des lieux des connaissances sur les effets sanitaires des perturbateurs endocriniens (modes d'action, sources d'exposition, populations vulnérables, principaux effets sur la santé) à l'aide d'une revue régulière de la littérature scientifique ;
- de suivre à l'aide d'indicateurs de santé l'évolution des principales pathologies liées à l'exposition aux perturbateurs endocriniens tels que les cancers hormono-dépendants ;
- de réaliser une veille bibliographique de la littérature scientifique afin de suivre les avancées de la recherche sur les perturbateurs endocriniens (évaluations toxicologiques des substances, résultats des études épidémiologiques de cohorte nationales et internationales) et de mettre à disposition sous forme de synthèses les résultats de ces travaux ;
- de réaliser une veille réglementaire ;
- d'accéder depuis une carte régionale cliquable à un *benchmark* d'actions réalisées (par tout type d'acteurs) dans le cadre de la lutte contre les perturbateurs endocriniens.

Un premier volet de ce portail a été mis en ligne fin juin 2021 pour les quatre premiers objectifs, puis le deuxième volet mettra à disposition, fin décembre 2021, la carte régionale sur le *benchmark* d'actions réalisées. ♿

## Agir pour bébé

**Agnès Verrier**  
**Nathalie Houzelle**  
**Thierry Cardoso**  
Santé publique  
France, Direction  
de la prévention  
et de la promotion  
de la santé

Les références entre  
crochets renvoient  
à la Bibliographie  
générale p. 56.

La création du site Internet Agir pour bébé<sup>1</sup> fait suite à une saisine interministérielle concernant les substances chimiques dans les produits du quotidien. Santé publique France a en effet orienté, dans un premier temps, son action vers une population particulièrement à risque vis-à-vis des substances chimiques, correspondant aux «1 000 premiers jours» de la vie. Il s'agit d'une période de plus grande vulnérabilité et où des facteurs environnementaux peuvent modifier notablement l'expression des gènes par des modifications épigénétiques physiologiques et être à l'origine de maladies dans la vie adulte [29].

Au-delà de la question de l'exposition aux polluants environnementaux, l'élaboration des contenus du site s'est appuyée sur les travaux de l'université de Harvard dédiés aux besoins fondamentaux de l'enfant [44],

1. <https://www.agir-pour-bebe.fr>

en particulier les trois piliers que sont des environnements physiques et chimiques sûrs et favorables, une alimentation saine et appropriée, et un environnement relationnel stable et réactif. En privilégiant une entrée populationnelle plutôt que par risque, l'approche globale de promotion de la santé a intégré l'exposition aux substances chimiques dans une prise en compte globale des besoins de l'enfant [37]. Agir pour bébé s'adresse donc aux futurs et nouveaux parents pour les informer sur l'influence pendant la grossesse et la petite enfance des environnements (chimiques, physiques, sociaux, affectifs...) sur leur santé et celle de leur enfant. La littérature montre que c'est aussi une période propice aux changements de comportement concernant notamment l'exposition aux substances chimiques lors de l'utilisation de produits de la vie courante.

La ligne éditoriale du site Agir pour bébé a favorisé une approche de soutien et de bienveillante pour donner