



Les perturbateurs endocriniens

santé du jeune enfant» (décembre 2019), dont les actes sont disponibles sur le site du PRSE 3.

Quant au groupe-projet, celui-ci rassemble une vingtaine d'adhérents autour de la création d'un portail d'information sur les perturbateurs endocriniens. La mise en place de ce portail fait suite à la signature, en 2019, par la présidente de la région Île-de-France, de la charte « Villes et territoires sans perturbateurs endocriniens » de l'association Réseau environnement santé (RES), démontrant l'engagement de la collectivité en matière de lutte contre la prolifération des produits qui contiennent ces substances nocives.

Dans le cadre de l'application de cette charte, la région a en effet mandaté l'ORS pour une mission d'information, d'évaluation et de suivi des risques liés aux perturbateurs endocriniens en Île-de-France. En vue de réaliser cet objectif, l'observatoire travaille sur l'élaboration d'un portail d'information accessible depuis son site Internet¹. Son objectif est de rendre accessibles les connaissances scientifiques, proposer une sélection d'outils d'aide à la décision à destination des collectivités territoriales, mettre à disposition des ressources pédagogiques pour différents types de public, et enfin recenser les acteurs ayant mis en place des bonnes pratiques dans la région pour diminuer l'exposition des populations. L'ORS a choisi de constituer un groupe-projet au sein du réseau composé d'adhérents volontaires prêts à contribuer à l'élaboration de ce portail. Aujourd'hui, son travail porte sur la construction d'une enquête afin de rassembler des informations sur les actions mises en œuvre par les acteurs fran-

ciens en matière de perturbateurs endocriniens. Ce groupe de travail est copiloté par le RES et composé du service de santé environnementale de la ville de Paris, de l'agence de l'eau Seine-Normandie, du département du Val-de-Marne et de la ville d'Aubervilliers, ainsi que de consultant(e)s spécialisées sur l'exposition aux perturbateurs endocriniens.

Les objectifs spécifiques de ce portail sont :

- de fournir un état des lieux des connaissances sur les effets sanitaires des perturbateurs endocriniens (modes d'action, sources d'exposition, populations vulnérables, principaux effets sur la santé) à l'aide d'une revue régulière de la littérature scientifique ;
- de suivre à l'aide d'indicateurs de santé l'évolution des principales pathologies liées à l'exposition aux perturbateurs endocriniens tels que les cancers hormono-dépendants ;
- de réaliser une veille bibliographique de la littérature scientifique afin de suivre les avancées de la recherche sur les perturbateurs endocriniens (évaluations toxicologiques des substances, résultats des études épidémiologiques de cohorte nationales et internationales) et de mettre à disposition sous forme de synthèses les résultats de ces travaux ;
- de réaliser une veille réglementaire ;
- d'accéder depuis une carte régionale cliquable à un *benchmark* d'actions réalisées (par tout type d'acteurs) dans le cadre de la lutte contre les perturbateurs endocriniens.

Un premier volet de ce portail a été mis en ligne fin juin 2021 pour les quatre premiers objectifs, puis le deuxième volet mettra à disposition, fin décembre 2021, la carte régionale sur le *benchmark* d'actions réalisées. ♀♂

1. <https://www.ors-idf.org/perturbateurs-endocriniens/>

Agir pour bébé

Agnès Verrier
Nathalie Houzelle
Thierry Cardoso
Santé publique
France, Direction
de la prévention
et de la promotion
de la santé

Les références entre
crochets renvoient
à la Bibliographie
générale p. 56.

La création du site Internet Agir pour bébé¹ fait suite à une saisine interministérielle concernant les substances chimiques dans les produits du quotidien. Santé publique France a en effet orienté, dans un premier temps, son action vers une population particulièrement à risque vis-à-vis des substances chimiques, correspondant aux « 1 000 premiers jours » de la vie. Il s'agit d'une période de plus grande vulnérabilité et où des facteurs environnementaux peuvent modifier notablement l'expression des gènes par des modifications épigénétiques physiologiques et être à l'origine de maladies dans la vie adulte [29].

Au-delà de la question de l'exposition aux polluants environnementaux, l'élaboration des contenus du site s'est appuyée sur les travaux de l'université de Harvard dédiés aux besoins fondamentaux de l'enfant [44],

1. <https://www.agir-pour-bebe.fr>

en particulier les trois piliers que sont des environnements physiques et chimiques sûrs et favorables, une alimentation saine et appropriée, et un environnement relationnel stable et réactif. En privilégiant une entrée populationnelle plutôt que par risque, l'approche globale de promotion de la santé a intégré l'exposition aux substances chimiques dans une prise en compte globale des besoins de l'enfant [37]. Agir pour bébé s'adresse donc aux futurs et nouveaux parents pour les informer sur l'influence pendant la grossesse et la petite enfance des environnements (chimiques, physiques, sociaux, affectifs...) sur leur santé et celle de leur enfant. La littérature montre que c'est aussi une période propice aux changements de comportement concernant notamment l'exposition aux substances chimiques lors de l'utilisation de produits de la vie courante.


La ligne éditoriale du site Agir pour bébé a favorisé une approche de soutien et de bienveillante pour donner

aux futurs et nouveaux parents des clés pour les inviter à agir selon les capacités et les souhaits de chacun, cela afin de favoriser des environnements favorables à la santé. Elle répond aussi à la volonté de rendre l'information et les conseils accessibles au plus grand nombre, incluant les personnes avec un faible niveau de littératie² en santé [68]. Le site propose différents niveaux de lecture et de découverte, tout en présentant des contenus élaborés à partir des connaissances scientifiques disponibles. L'Anses, l'Ademe, l'INRS et l'ANSM ont d'ailleurs été sollicités pour valider certaines informations, en lien avec leur expertise propre.

Parmi l'ensemble des sujets abordés sur le site, les thématiques relatives aux expositions environnementales ont été sélectionnées en raison des effets sanitaires sur le développement de l'enfant et de la survenue de pathologies à plus ou moins long terme : air intérieur, plomb, ondes, UV, chaleurs extrêmes... Concernant les substances chimiques, en raison du caractère ubiquitaire de l'exposition à un cocktail de polluants [45], quelles que soient les voies de pénétration dans l'organisme, les informations et conseils présents sur le site visent, avant tout, à tendre vers une sobriété d'exposition.

Le site propose deux grandes entrées. Une entrée classique avec quatre rubriques (Prendre soin de moi, de nous ; Aller vers un environnement sain ; Être écouté et accompagné ; Découvrir et nourrir bébé) proposant

des contenus textuels et prochainement des vidéos ; une entrée innovante avec huit espaces domestiques (cuisine, réfrigérateur, chambre, coin bébé, salon, espace rangement, extérieur, salle de bain) dans lesquels des objets de la vie quotidienne sont représentés et accompagnés de messages pratiques sous une forme ludique et accessible. Les articles en lien avec l'environnement apportent des connaissances et des informations notamment sur les substances chimiques (Connaître les substances chimiques dans notre quotidien ; Limiter les perturbateurs endocriniens, c'est possible ; Identifier les substances cancérigènes, mutagènes, reprotoxiques pour mieux les limiter...).

Pour les perturbateurs endocriniens, il s'agit non seulement de définir ces substances mais aussi d'apporter des informations sur les produits de la vie quotidienne qui en contiennent, et des conseils généraux pour limiter leur exposition. Des conseils détaillés sont aussi proposés pour envisager de nouvelles pratiques (adopter les bons réflexes en cas de températures extrêmes ; repenser ses habitudes de vie pour réduire l'exposition aux substances chimiques ; adopter les bons gestes pour améliorer son air intérieur...). Pour chaque objet, les futurs et nouveaux parents trouvent des conseils pratiques sur différents sujets, avec trois niveaux d'information (minimum, pourquoi ce conseil, pour en savoir plus). Par exemple, l'espace rangement évoque non seulement des produits ménagers à limiter mais aussi des solutions avec l'utilisation de produits qui réduisent l'exposition aux substances chimiques. Il en est de même pour tous les espaces du logement. 

2. Capacité des individus à comprendre et à utiliser les informations pour être autonomes et pour faire des choix éclairés.

Le programme Nesting : sensibiliser et protéger la santé des femmes enceintes et des enfants

WECF France, créée en 2008, est membre du réseau international WECF (Women Engage for a Common Future) et agit pour construire avec les femmes un monde sain, durable et équitable. Dans ce cadre, WECF a développé le programme Nesting : créer un environnement sain pour son enfant. Ce programme a pour public-cible les femmes enceintes, les parents de jeunes enfants, et les professionnels de la petite enfance et de la santé.

L'atelier Nesting est un atelier interactif d'une durée de deux heures environ, qui propose des jeux et exercices pour stimuler le dialogue entre les participants afin de : comprendre le lien entre environnement intérieur et santé de l'enfant, apprendre à réduire les expositions aux substances et produits préoccupants pour la santé,

découvrir des solutions de substitution, et plus largement réduire la pollution de l'environnement intérieur. L'atelier se veut concret et pratique, avec quiz, dessins, produits du quotidien examinés lors de la séance. Il aborde des thématiques aussi diverses que : emballages alimentaires, pollution de l'air intérieur, produits ménagers, cosmétiques, labels, radiofréquences, jouets, etc.

L'atelier Nesting s'inscrit dans le cadre du concept de santé communautaire né au Canada dans les années 1990, construit autour de l'apprentissage entre pairs, la dynamique de groupe, la progression à partir de connaissances et représentations préexistantes. Il s'organise autour de discussions axées sur les implications concrètes et matérielles des sujets abordés, et l'expérience positive, qui permet de prendre confiance

Elisabeth Ruffinengo

Responsable plaidoyer santé-environnement, WECF France