

# Diplôme d'Université santé, sport et activités physiques de loisirs

## Responsable pédagogique

Dr Michèle Potiron-Josse

## Partenaires organisateurs

Université de Nantes, Formation continue, Faculté de médecine, Institut régional de médecine du sport  
Partenariat avec la direction régionale et départementale Jeunesse et Sports

## Renseignements

Université, formation continue  
2 bis, bd Léon Bureau  
44200 Nantes  
Téléphone : (16) 51 25 07 25  
Télécopie : (16) 51 25 07 20

## Public

Professionnels du sport et de la santé :

- responsables d'associations, clubs, services des sports, sociétés à objet sportif...
- cadres techniques,
- enseignants,
- animateurs et éducateurs sportifs (collectivités, entreprises, associations, clubs...)
- entraîneurs
- professions paramédicales (kinésithérapeutes, podologues, pédicures...).

Une implication dans une activité sportive personnelle ou professionnelle est indispensable.

## Coût

18 000 F et deux inscriptions universitaires.

## Objectifs

Dispenser aux personnes qui ont des responsabilités dans le domaine du sport et de la santé un enseignement montrant les effets, bénéfiques et risqués, de la pratique physique et sportive pour la santé :

- par l'amélioration de la connaissance du retentissement physiologique et médical de la pratique sportive,

## Conditions d'admission

- Niveau d'études correspondant à BAC+2 ou équivalent.
  - Une validation d'acquis personnels et professionnels peut être accordée sur avis de la commission pédagogique.
- La sélection s'effectue sur dossier et entretien.

## Modalités d'admission

Sur dossier et entretien avec la commission pédagogique.  
Prochaine ouverture : 1997 (se renseigner).

## Validation

Diplôme d'Université après satisfaction aux épreuves écrites (1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> années) et à la soutenance d'un mémoire devant un jury.

## Déroulement de la formation

*Durée*  
225 h et 30 h de stage pratique  
*Rythme*  
14 sessions de 2 journées consécutives (les vendredi et samedi) échelonnées sur 2 années universitaires.

- par le développement de la connaissance dans le domaine de la technologie du sport et de la méthodologie de l'entraînement,
- par l'optimisation des transferts de l'information entre le terrain et le laboratoire,
- par une meilleure appréciation du retentissement sur la capacité physique des facteurs environnementaux.

## Enseignements

### Module A

Aspects réglementaires de l'organisation et de la pratique du sport  
Ministère Jeunesse et Sports et directions régionales.  
Mouvement olympique et sportif et fédérations. Catégories de sportifs et surveillance médicale. Manifestations sportives et responsabilité des organisateurs.  
Lutte contre le dopage...

### Module B

Approche physiologique, médicale, psychologique du sportif  
Adaptations à l'exercice. Bénéfices et risques médicaux liés au sport. Contre-indications à la pratique sportive. Problèmes spécifiques : l'enfant, la femme enceinte, le 3<sup>e</sup> âge. Sommeil et vigilance. Nutrition et comportement alimentaire. Motivation, stress et techniques de relaxation.

### Module C

Biomécanique  
Support anatomique des gestes sportifs. Évolution de la morphologie en fonction de l'âge, du sexe, des modes d'entraînement et du sport pratiqué. Podologie. Souplesse. Musculation. Mesure de la force et de la puissance.

### Module D

Pathologie ostéo-musculo-tendineuse  
Urgences sur le terrain. Rachis et membres. Atteintes ophtalmologiques, ORL, dentaires. Spécificité selon sport. Handicap et sport. Kinésithérapie.

### Module E

Abord des différents sports  
Sports individuels. Sports collectifs. Préparation de raid. Sports à risques. Témoignages de sportifs. Sports nautiques et course au large. Problèmes médicaux posés par les déplacements des sportifs.

### Module F

Tests d'évaluation  
Tests de terrain. Tests de laboratoire.

### Module G

Initiation à l'outil informatique. Recherche bibliographique. Accès au réseau Internet. Expression et méthodologie de la recherche. Suivi de mémoire.

### Module H

Implication personnelle (minimum 30 h sur les deux années) au sein d'un club, association sportive, laboratoire, DRDJS, Cros...