

## Éducation pour la santé et priorités de *La santé en France*

Le pôle Méthodologie recherche évaluation (Merev) des délégations inter-régionales pour l'éducation et la promotion de la santé (Direps) et le CFES ont élaboré un document sur la place et le rôle de l'éducation pour la santé dans le cadre des priorités

définies dans le rapport du HCSP *La santé en France*. Un exemple de déclinaison dans le champ de l'éducation pour la santé d'une des 18 priorités mises en avant par ce rapport est présentée ci-dessous à titre d'illustration.

### Accidents de la vie courante

#### Rappel de l'objectif spécifique identifié par le HCSP

Réduire de 20 % le taux de mortalité d'ici l'an 2000 (18 000 décès, 4 millions d'accidents, 530 000 hospitalisations).

#### Mesures liées à l'éducation pour la santé préconisées par le HCSP pour atteindre l'objectif

Les mesures préconisées concernent le développement de la prévention par la sensibilisation et l'information :

- des parents d'enfants en bas âge ainsi que des personnes âgées et des personnes qui interviennent à leur domicile pour l'aménagement de la maison et l'adoption de matériel offrant toute sécurité,
- des éducateurs pour qu'ils développent la prévention,
- de l'ensemble de la population pour diminuer l'utilisation de l'eau sanitaire trop chaude.

#### Notre analyse de la situation

Des facteurs favorisant les accidents de la vie courante sont présents dans notre environnement quotidien. Ils ne sont pas suffisamment pris en compte et jugés comme important par les responsables, par exemple : voirie et sécurité (enfants, personnes âgées, handicapés), sécurité et structure collective de vie (notamment pour personnes âgées), facteurs psychosociaux (dépression, solitude des personnes âgées, négligence des adultes à l'égard des enfants).

#### Les moyens et recommandations proposés Concernant les enfants

- Former des adultes relais, intégrés à l'Institut universitaire de formation des maîtres, auprès des enseignants des petites et moyennes sections pour mener des actions de prévention dans leur classe,
- Former des équipes de santé scolaire et de Protection maternelle et infantile pour aider à mieux connaître les accidents de la vie courante des enfants et soutenir des projets dans leurs secteurs,
- Former les assistantes maternelles sur les mécanismes qui aboutissent à l'accident,
- Favoriser l'apprentissage ou informer sur le développement psychomoteur de l'enfant auprès des parents lors de l'entrée de l'enfant à la crèche.

#### Concernant les personnes âgées

- Sensibiliser et former le personnel des structures d'accueil et d'hébergement
- Former les personnes qui préparent le brevet d'études professionnelles sanitaire et social
- Sensibiliser les intervenants des institutions gérant des logements sociaux, des associations de personnes âgées sur les risques de chute et d'accidents au domicile,
- Encourager le théâtre forum sur ce thème dans les clubs de personnes âgées comme la troupe de Vendée (CPAM), et tout moyen d'animation passant par le jeu et la participation des personnes âgées.

#### Concernant toute la population

- Favoriser la collaboration et le travail interpartenarial avec les associations de consommateurs,
- Former les professionnels des clubs sportifs et associations sportives locales à la prévention des accidents du sport.

#### Exemples d'actions

##### Prévention des chutes des personnes âgées, CRES de Midi-Pyrénées

- Formation sur la prévention des chutes pour les aides ménagères intervenant à domicile.
- Élaboration d'un document grand public sur la prévention des chutes chez la personne âgée.

##### Prévention des accidents du jeune enfant, CRES d'Aquitaine

- Formation de professionnels de la petite enfance.
  - Ateliers parents et ateliers enfants.
- ##### Prévention des chutes des personnes âgées, CRES d'Île-de-France (Cresif)
- Supports produits : expositions, brochures (*Sous des pieds* (Cresif) et *Questions de prudence* (Cramif et Cresif)).

- Journée régionale de restitution des actions réalisées localement entre 1990 et 1992 et publication des actes.

##### Sensibilisation, CDES d'Alpes-Maritimes

- Enquête sur la perception du problème par le grand-public.
- Sensibilisation à la prévention et aux gestes de premier secours.

##### Santé communautaire intergénérationnelle, Adessi

- Échanges entre personnes âgées et enfants d'une école primaire sur les accidents domestiques à différentes époques et création d'un spectacle par les enfants sur ce thème.

##### Formation de relais, Adess de l'Ain

- Formation des assistantes maternelles, puéricultrices, médecins de PMI sur l'enfant et la relation à son corps et la psychomotricité libre en crèche.

##### Outil, CDES du Gard

Création du « châlet de tous les dangers » comprenant 4 pièces avec un potentiel de dangers à identifier et à expliciter.

Omar Brixi