



Modes de vie

Revenus et relations entre générations

Si les revenus des personnes de plus de 60 ans ont augmenté depuis 1960, il demeure de grandes disparités. Cette amélioration globale des conditions de vie des personnes âgées a eu une incidence notable sur leur mode de vie et sur les relations entre les générations.

Conditions de logement et loisirs des personnes âgées

Il est indéniable qu'au cours des dernières décennies la situation matérielle des personnes âgées s'est fortement améliorée, non seulement dans l'absolu, mais aussi relativement à celle des personnes en âge d'activité.

La progression substantielle des pensions depuis une vingtaine d'années a donné aux nouvelles générations de retraités une relative autonomie financière et contribué à la diminution, lente mais régulière, de la cohabitation avec les enfants. Par ailleurs la « société de consommation » tout autant que le niveau d'éducation plus élevé des retraités les plus jeunes suscitent des besoins de loisirs, de contacts avec l'extérieur au travers des associations de retraités, de clubs du troisième âge, etc.

Le passage à la retraite s'accompagne assez souvent d'un changement de localisation ou de logement, et également, d'un développement

des activités associatives pour meubler le temps libre laissé par la cessation d'activité. Mais la participation à la vie sociale aux cours des premières années de retraite est de moins en moins active au fur et à mesure que l'on vieillit.

L'âge détermine aussi d'autres différences dans les modes de vie des plus de 60 ans, notamment dans le type d'habitat et son environnement qui sont le reflet de différences de génération.

L'enquête du Centre d'étude des revenus et des coûts (Cerc) sur les ressources et conditions de vie des ménages de 60 ans et plus sur laquelle s'appuie cet article a été réalisée en 1989 et 1990, avec le concours des directions régionales de l'Insee et de la direction générale des Impôts. Cette enquête a touché un échantillon représentatif de ménages ordinaires où vit au moins une personne de 60 ans et plus, soit 8 071 ménages.

Les changements de résidence au moment de la retraite

Près d'un ménage de personnes âgées sur cinq a déménagé au moment de la retraite, et le plus souvent c'est le cas des ménages aisés. La fréquence de ces changements varie assez sensiblement en fonction de la catégorie sociale.

Parmi les indépendants, les artisans-commerçants ont plus souvent déménagé que les agriculteurs (25 % contre 14 %), parmi les salariés ceux qui se trouvent en haut de l'échelle sociale plus que ceux qui sont en bas : 29 % des cadres, 11 % des ouvriers non qualifiés.

Les changements de résidence ont été fréquemment programmés au moment de la retraite : près d'un tiers de ceux qui ont déménagé se sont installés, lorsqu'ils ont cessé leur activité, dans un logement qu'ils possédaient déjà.

La raison économique de changement n'apparaît pas comme un facteur déterminant. Les motivations principales des déménagements à la retraite sont la vie à la campagne, le retour au pays et le rapprochement familial. D'autres raisons, comme la santé, le soleil ou le confort d'un nouveau logement apparaissent ensuite à un degré moindre.

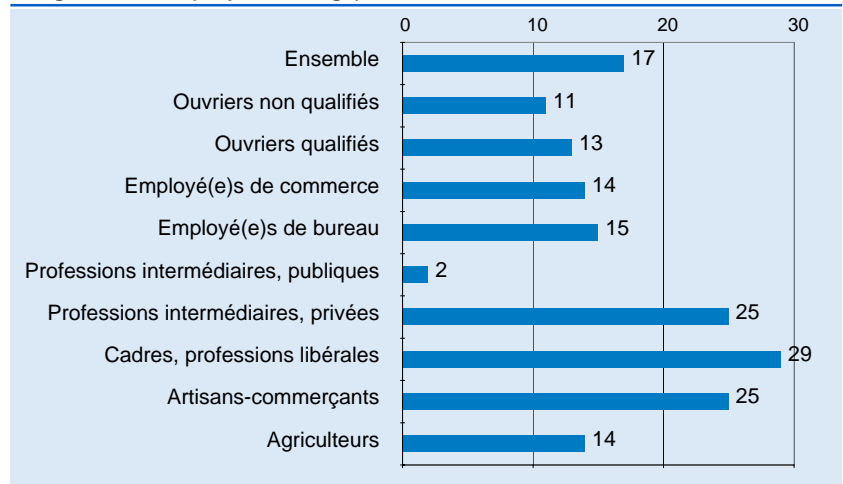
Les retraités de la région parisienne ne sont pas ceux qui ont le plus souvent déménagé au moment de leur retraite comme on pouvait s'y attendre. Il semble que les retraités parisiens récents optent pour de nouveaux comportements : au départ définitif, se substitue progressivement l'attrait d'une double résidence qui permet de passer les beaux jours à la campagne et de profiter l'hiver des richesses culturelles de la vie parisienne. Ainsi un retraité parisien récent sur cinq, conserve son appartement à Paris tout en faisant de longs séjours en Province.

Le logement

Ce besoin d'un nouveau cadre de vie traduit bien les changements qui interviennent au moment de la retraite et surtout avec l'avancé en âge : les plus de soixante ans passent davantage de temps chez eux que les actifs, et de plus en plus au fur et à mesure qu'ils vieillissent.

Ce souci d'un chez soi confortable pour la retraite a conduit près de 60 % des personnes âgées à acquérir un logement avant de cesser leur activité.

Proportion de personnes ayant déménagé au moment de leur retraite selon la catégorie sociale (en pourcentage)



Toutefois, le statut de propriétaire est plus répandu chez les 60-70 ans que parmi les plus âgées. Plus d'un tiers de ces derniers sont locataires et près de 16 % sont logés à titre gratuit. Il y a beaucoup de femmes parmi les plus de 80 ans et notamment de veuves, parce que les hommes vivent en moyenne moins longtemps que leurs conjointes. Ces dernières cohabitent plus volontiers avec un de leurs enfants

F. Cribier. Les migrations de retraite des Parisiens. *Population*, mai-juin 1992.

Logement et équipements des personnes de 60 ans et plus (en pourcentage)

	60 à 64 ans		70 à 74 ans		80 ans et plus	
	65 à 69 ans	75 à 79 ans	Ensemble	Ensemble	Ensemble	Ensemble
Statut d'occupation du logement						
Propriétaires	66,4	67,7	56,2	53,3	41,4	57,5
Locataires	26,1	24,1	32,0	29,3	33,7	28,6
Logés à titre gratuit	5,6	5,5	8,5	10,4	15,6	9,0
Usufruitiers	1,9	2,5	3,0	6,7	8,7	4,6
En viager	0,1	0,2	0,3	0,3	0,5	0,3
Surface du logement						
20 m ² ou moins	0,2	0,7	1,3	0,9	0,9	0,7
21 à 40 m ²	5,3	6,3	11,7	11,3	20,0	10,6
41 à 60 m ²	15,9	17,8	24,7	27,6	28,6	22,4
61 à 80 m ²	30,5	28,7	25,7	27,4	23,2	27,3
81 à 100 m ²	25,6	22,6	20,3	19,6	14,3	20,6
Plus de 100 m ²	22,5	24,0	16,3	13,2	13,1	18,3
Équipements divers						
Téléphone	94,4	96,3	94,4	94,4	88,6	93,6
Lave-linge	90,4	89,9	81,7	75,0	61,5	79,9
Téléviseur couleur	84,7	86,8	84,5	83,2	75,7	83,0
Téléviseur noir et blanc	21,3	18,1	15,1	15,8	18,8	18,1
Réfrigérateur	97,6	96,5	94,8	96,1	93,7	95,8
Basse-cour	21,0	19,6	13,1	13,1	10,0	15,7
Jardin potager	50,4	50,1	41,0	40,3	34,6	43,7

après leur veuvage. Des différences de générations peuvent aussi expliquer que les plus âgées soient moins souvent propriétaires : ils étaient actifs à une époque où les conditions d'acquisition d'un logement étaient moins favorables que dans les années plus récentes, et où l'endettement pour se loger n'était pas une pratique aussi courante.

Une proportion non négligeable de personnes âgées vivent dans de grands appartements. Mais si près d'une personne de 60 à 70 ans sur trois vit dans un grand appartement (plus de 80m²), les plus âgées, qui vivent souvent seules, ont le plus souvent des logements plus petits.

Ces différences liées à l'âge se retrouvent également dans certains équipements que comporte le logement, ainsi que dans le confort qu'il présente.

Les plus de 80 ans sont toujours beaucoup moins nombreux à posséder une télévision, un lave-linge, ou le téléphone. Ils disposent également moins souvent d'un jardin potager ou d'une basse-cour.

Leur logement est également assez souvent moins confortable que celui des personnes plus jeunes. Ils ne sont que 67 % à disposer d'une salle de bain confortable (4 % en possèdent deux). Près de 40 % ne disposent pas de chauffage central mais seulement d'appareil de chauffage indépendant.

Les loisirs

Avec la rupture du rythme professionnel, la retraite offre aux personnes âgées de larges périodes de temps libre qu'il leur faut meubler. La vie associative constitue alors souvent un substitut aux relations et activités professionnelles passées.

L'appartenance à la vie associative au sens général (clubs du 3^e âge, associations sportives, de consommateurs, professionnelles, voire politiques, religieuses, etc.) concerne une personne âgée sur quatre (27 %) et dans des proportions voisines pour les hommes (29 %) et les femmes (26 %).

Les clubs du troisième âge viennent largement en tête avec 38 % des inscriptions, suivis par les associations sportives (14 %), puis, d'assez loin, par les associations d'anciens combattants (7 %), religieuses (6 %) ou humanitaires (6 %), les associations de personnes originai-

Confort du logement (en pourcentage)

	60 à 64 ans		70 à 74 ans		80 ans et plus	
	65 à 69 ans		75 à 79 ans		Ensemble	
Installation sanitaire						
Deux ou plusieurs salles de bain	7,6	7,1	6,1	4,3	4,2	5,9
Une salle de bain	81,2	80,0	78,7	74,6	67,0	76,2
Un lavabo ou coin douche	5,1	5,4	7,3	10,2	10,6	7,7
Pas de sanitaire	6,1	7,5	7,9	10,9	18,2	10,2
Types de chauffage¹						
Chauffage central collectif	17,9	16,8	18,7	18,5	19,6	18,2
Chauffage central individuel	53,9	54,3	48,6	45,7	40,8	48,9
Appareil de chauffage						
indépendant seulement	28,6	29,6	33,5	36,2	39,2	33,3
Cheminée à feu ouvert	9,6	9,4	9,2	7,1	5,9	8,2
Pas de chauffage	1,0	0,5	0,8	0,5	0,3	0,6

1. Le total par ligne est supérieur à 100 parce que plusieurs types de chauffage peuvent exister dans un même logement.

Participation à une activité collective des personnes de 60 ans et plus (en pourcentage)

	60 à 64 ans		70 à 74 ans		80 ans et plus	
	65 à 69 ans		75 à 79 ans		Par type	
Sportive ou culturelle	35,0	36,3	10,9	10,7	7,1	13,9
De consommateur	30,4	34,8	15,2	13,0	6,5	1,7
Professionnelle	32,2	34,8	13,0	11,3	8,7	4,3
Mutualiste	25,9	31,0	12,1	17,2	13,8	2,2
Anciens combattants	10,3	23,4	25,0	28,8	12,5	7,0
Club du 3 ^e âge	12,3	26,2	14,4	23,3	23,8	36,9
Retraités	24,8	32,4	11,7	15,9	15,2	5,5
Loisirs	24,6	30,3	16,4	19,7	9,0	4,6
Humanitaire	32,5	32,5	11,3	11,9	11,9	5,7
Personne même région	31,3	31,3	15,6	9,4	12,5	1,2
Groupement politique	35,6	42,2	6,7	13,3	2,2	1,7
Groupement religieux	25,5	34,4	9,2	17,8	14,1	6,2
Autre association	30,6	37,6	8,3	13,2	10,3	9,1
Proportion de personnes participant à une activité	27,8	31,4	29,0	28,3	23,3	100,0

res d'une même région ne recueillant que 1 % des participants.

L'appartenance à ces organisations ne signifie cependant pas que les personnes âgées y participent activement. Les clubs du troisième âge, les associations sportives, les groupements religieux et les associations humanitaires paraissent très fréquentés (1 fois par semaine ou au moins 1 fois par mois) par 60 à 80 % de leurs membres âgés, alors que les associations mutualistes, d'anciens combattants, régionales ou de consommateurs ne le sont que rarement, voire jamais.

En outre, tant l'appartenance que la fréquentation sont sensiblement décroissantes avec

l'âge et les multi-appartenances peuvent être concentrées sur certaines catégories de personnes âgées, très actives dans ces domaines.

En vieillissant, les personnes de plus de 60 ans sortent de moins en moins. Ainsi, alors qu'auparavant, la plupart des personnes âgées se déplaçaient sans hésitation un peu partout, à partir de 75 ans, elles sont de plus en plus nombreuses à limiter leur déplacement à leur quartier. Après 80 ans, près d'un tiers ne sortent plus du tout. C'est donc, à ce moment-là, à la maison, que les personnes âgées cherchent une occupation. La télévision a le plus de succès auprès d'elles, quelque soit leur âge, et presque toutes la regardent, très souvent. La lecture leur paraît aussi très attractive, un peu moins souvent après 80 ans pour des problèmes de vue. La radio est également très écoutée. Le bricolage est surtout pratiqué avant 70 ans, alors

Relations et séjours des personnes âgées (en pourcentage)

	60 à 64 ans		70 à 74 ans		80 ans et plus	
	65 à 69 ans	75 à 79 ans	Ensemble			
Famille	88,7	88,5	87,7	84,1	85,2	86,9
Amis	94,9	94,4	94,1	90,4	91,0	93,0
Voisins	92,1	93,1	92,0	92,1	92,4	92,4
Séjour dans la famille, chez les amis	36,9	39,6	37,6	35,4	30,2	36,0

la possibilité de séjourner chez des membres de leurs famille ou des amis. Là encore, les plus jeunes sont plus nombreuses à avoir été accueillies que les plus âgées. Néanmoins, cet écart reste relativement faible, puisque 30 % des plus de 80 ans ont séjourné ainsi contre 37 % des 60-70 ans.

Marie-Gabrielle David, Christophe Starzec

Déplacement au cours de la journée (en pourcentage)

	60 à 64 ans		70 à 74 ans		80 ans et plus	
	65 à 69 ans	75 à 79 ans	Ensemble			
Reste assis ou couché	0,7	0,8	2,4	2,9	7,9	3,0
Reste à la maison	5,1	7,3	8,9	16,4	30,6	13,8
Reste dans le quartier	8,3	10,3	13,9	23,1	27,8	16,6
Se déplace partout	85,8	81,6	74,8	57,6	33,7	66,6

Loisirs des personnes de 60 ans et plus (pourcentage de personnes pratiquant un loisir)

	60 à 64 ans		70 à 74 ans		80 ans et plus	
	65 à 69 ans	75 à 79 ans	Ensemble			
Lecture	89,8	91,8	88,3	86,3	78,6	87,0
Radio	84,1	81,7	77,1	79,5	71,1	78,9
Télévision	96,5	97,0	95,0	96,2	90,7	95,1
Bricolage	72,7	66,9	56,3	44,0	28,8	54,0
Couture, tricot, tapisserie	33,6	32,8	34,0	37,2	32,7	33,9
Cinéma, théâtre, concert	23,2	22,6	18,5	13,3	6,9	17,0

que couture, tricot ou tapisserie distraient un tiers des personnes âgées de chaque groupe d'âge.

Outre ces occupations, les relations avec leur famille ou des amis deviennent de plus en plus précieuses pour les personnes vieillissantes. Ainsi en est-il des contacts avec la famille, les amis ou les voisins : les personnes âgées sont un peu plus nombreuses à recevoir des visites ou des coups de téléphone de leurs amis que de leur famille et elles le sont un peu moins à partir de 75 ans qu'auparavant. Par contre, seules un peu plus d'un tiers des personnes âgées a eu

Les relations entre générations à la naissance des petits-enfants

Au cours de ces dernières décennies, l'allongement rapide de l'espérance de vie, cumulé à la diminution de la natalité, ont bouleversé la structure démographique de la parenté. La famille actuelle se déploie généralement sur trois et souvent sur quatre générations. Aujourd'hui, il n'est plus rare à 50-60 ans d'avoir à la fois un de ses parents encore vivant et des enfants d'âge adulte (en lignée directe, c'est-à-dire sans tenir compte de la lignée du conjoint). C'est aussi durant cette période de la vie que l'on voit naître ses premiers petits-enfants.

L'arrivée des petits-enfants, et donc l'entrée dans la grand-parentalité alors que l'on n'appartient pas à la génération aînée, multiplie les possibilités d'échanges : échanges motivés d'une part, par les difficultés liées au vieillissement de la génération aînée et d'autre part, par les besoins en matière de garde suscités par la présence des petits-enfants. Dès lors, quel arbitrage s'instaure entre les sollicitudes des parents âgés et celles, grandissantes, de leurs descendants ?