

Épidémiologie des maladies chroniques et du vieillissement

Inserm Unité 500

Directeur

Laure Papoz

Date de création

Janvier 1998

Équipe

Créée à partir d'un contrat jeune formation (CJF 93-06), l'Unité est constituée de 3 chercheurs, 3 ingénieurs et une secrétaire statutaires, d'un chercheur post-doc, de 2 chercheurs hospitalo-universitaires et de 3 cliniciens hospitaliers, plus du personnel d'enquête sur contrat (médecins et techniciens).

Collaborations

L'unité 500 fait partie de l'IFR en réseau « santé vieillissement société » dont elle gère la base de données et d'un réseau de Recherche Clinique sur les maladies iatrogéniques coordonné par le CHU de Grenoble.

L'Unité 500 collabore avec plusieurs services hospitaliers et laboratoires des CHU de Montpellier et de Nîmes, des organismes de santé du Languedoc-Roussillon, des laboratoires universitaires de la région parisienne, et des équipes de gériatres de la Communauté européenne. Les programmes sont soutenus par l'Inserm, par des contrats avec les caisses d'assurance maladie, la direction générale de la Santé, les mutuelles et par des subventions du conseil régional du Languedoc-Roussillon, de la Fondation de France, et de la Fondation pour la recherche médicale.

Coordonnées

Inserm U 500
39, avenue Charles Flahault
34093 Montpellier Cedex 5

Thèmes

Les programmes portent sur trois thèmes principaux :

Facteurs de risque et conséquences des maladies chroniques

La recherche porte sur les facteurs favorisant les maladies dégénératives (qu'ils soient d'ordre physiologique, biologique, environnemental ou comportemental) ainsi que sur leurs conséquences.

- Ostéoporose : un programme multicentrique et pluridisciplinaire (Epidos) concerne les fractures de hanche. L'Unité 500 a re-

cruté et suivi pendant 5 ans 1 500 femmes âgées de 75 ans ou plus.

- Pathologies oculaires liées à l'âge : le programme Pola étudie la cataracte et la dégénérescence maculaire liée à l'âge sur le plan des défenses contre le stress oxydant (activité enzymatique, statut en vitamines et oligo-éléments) ; 2 600 sujets des 2 sexes

âgés de 60 ans ou plus ont été recrutés dans la population de Sète et seront suivis pendant 5 ans.

- En ce qui concerne le diabète, les études portent sur les complications dégénératives, la mortalité et la prise en charge, en métropole et dans les pays tropicaux (Nouvelle-Calédonie, Afrique de l'Ouest, Réunion).

Vieillesse normale et pathologique

- Des études complémentaires ont été greffées sur la cohorte locale d'Epidos pour analyser les caractéristiques biologiques des femmes âgées par rapport à des témoins jeunes, en relation avec leurs apports alimentaires.

- La partie prospective de Pola va fournir des données sur l'histoire naturelle du vieillissement du cristallin et de la rétine, qui contribueront à faire la part du vieillissement normal et des atteintes dégénératives sources de handicap.

- Une autre étude est greffée sur la cohorte Pola pour analyser les facteurs de risque endocriniens et métaboliques des maladies coronariennes chez le sujet âgé.

Évaluation de systèmes de soins en gériatrie

Deux programmes importants portent sur la prévention de la dépendance lourde, ainsi que sur l'amélioration de la prise en charge des personnes malades ou dépendantes par le système médical et social.

- Programme d'action et de coordination gériatrique « Lunel-Pézenas » :

une action spécifique en faveur des personnes âgées a été mise en place dans le bassin gériatrique de Lunel par l'ensemble des organismes sociaux publics et privés. L'Unité 500 a pour mission d'évaluer l'efficacité de cette action coordonnée.

- Programme européen sur l'Alzheimer : l'Union

européenne a accordé un financement pour la réalisation d'un programme d'évaluation des structures d'accueil en Europe. L'unité est chargée de l'évaluation au niveau des aidants naturels (charge économique, charge de travail, santé ressentie).

Valorisation et formation

Rôle d'expert auprès de différents organismes : ministère de la Santé, direction des Hôpitaux (PHRC), Agence régionale de l'hospitalisation, Union régionale des caisses d'assurance maladie.

Revue d'articles pour des journaux scientifiques.

Production d'ouvrages pour les professionnels et le grand public (dépendance, diabète).
DEA de santé publique : responsabilité du module « Qualité de la mesure ».