

Épidémiologie nutritionnelle

Inserm U557 (UMR Inserm/Inra/Cnam)

Directeur

Serge Hercberg, directeur de Recherche

Effectif

56 personnes

Objectif

L'objectif général des recherches menées dans le cadre de l'UMR est de développer des recherches épidémiologiques afin de préciser les facteurs alimentaires et nutritionnels impliqués dans le déterminisme des maladies chroniques qui constituent aujourd'hui des grands problèmes de santé publique en France et en Europe.

La finalité de ces recherches est d'identifier des facteurs de risque et/ou de protection liés à l'alimentation pour aboutir à des recommandations et à des propositions de stratégies nutritionnelles permettant de diminuer la fréquence de certaines maladies chroniques et d'améliorer la qualité de la santé.

Ces maladies chroniques (cancers, maladies cardio-vasculaires, obésité, ostéoporose, diabète...) ont un poids considérable en termes de santé publique. Outre leur impact sur la mortalité, toutes ces maladies sont également, comme d'autres pathologies liées à la nutrition (maladies digestives, troubles immunitaires, malformations congénitales, carence iodée,...), responsables d'incapacités, avec leurs conséquences multiples et lourdes sur le plan humain, social et économique. Or ces pathologies sont aujourd'hui reconnues comme étant multifactorielles, résultant de l'interaction de facteurs génétiques et de facteurs environnementaux (notamment l'alimentation et la sédentarité) qui interviennent dans leur développement ou leur expression clinique. Il est difficile de faire la part du poids relatif des facteurs alimentaires dans le déterminisme des maladies, mais de nombreux arguments physiopathologiques, cliniques et épidémiologiques suggèrent qu'ils sont importants. Cet élément est essentiel compte tenu du fait que l'alimentation (comme l'activité physique) est un phénomène sur lequel des possibilités d'intervention existent en termes de santé publique et de prévention.

Thèmes de recherche

Équipe n° 1. Nutrition en vitamines et minéraux, microconstituants, oméga-3 et maladies chroniques

Les activités de recherche portent spécifiquement sur la compréhension des relations entre :

1. apport et statut en vitamines et minéraux antioxydants et risque de cancers et de maladies cardio-vasculaires,
2. apport et statut en acide folique, homocystéinémie et risque de maladies cardio et cérébro-vasculaires,
3. apport en acides gras polyinsaturés oméga-3 et risque de maladies cardio et cérébro-vasculaires,
4. apport en polyphénols et prévention cardio-vasculaire
5. apport et statut en fer et pathologies,
6. statut en iode et état thyroïdien,

Ces travaux reposent sur deux études épidémiologiques avec essai d'intervention : l'étude SU.VI.MAX (débutée en 1994) et l'étude SU.FOL.OM3 (débutée en 2003).

Équipe n° 2. Nutrition et obésité

Les recherches menées par cette équipe ont contribué à définir plus précisément des normes de référence pour les marqueurs anthropométriques de définition de l'obésité et des différents types d'obésité. C'est à partir des travaux de cette équipe qu'ont été définies les courbes de référence de l'index de corpulence qui sont aujourd'hui intégrées dans les carnets de santé en France.

Les travaux de cette équipe ont également permis de mettre en évidence des particularités liées à la croissance des enfants obèses, notamment l'existence d'un « rebond d'adiposité » précoce sur leurs courbes de corpulence. Ces travaux s'appuient sur une étude longitudinale de l'alimentation et de la croissance entreprise par l'équipe en 1985.

Équipe n° 3. Nutrition et précarité

Les travaux de cette équipe portent sur :

- l'évaluation du statut nutritionnel de populations en état d'urgence ou de précarité,

- la mise au point d'outils pour l'étude des contraintes de coût dans l'alimentation,
- l'évaluation de la prévalence de l'insécurité alimentaire en France,
- la mesure de l'impact des contraintes économiques sur la qualité nutritionnelle de l'alimentation.

Équipe n° 4. Mise au point de typologies alimentaires et relations avec la santé

Cette équipe cherche à définir des typologies ou profils alimentaires qui, couplés à des mesures précises de l'activité physique, devraient permettre de reconnaître différents types de comportements et offrir ainsi une meilleure opportunité pour comprendre les déterminants de l'état nutritionnel et de l'état de santé (risque de pathologies ou qualité de la santé).

L'utilisation de ces profils alimentaires dans de larges populations suivies prospectivement (cohortes), pour lesquelles sont recueillis les événements morbides et la qualité de la santé, offre un moyen de tester de façon plus précise leurs valeurs prédictives en termes de santé.

Ces activités de recherche épidémiologique de type étiologique sont complétées par les activités d'épidémiologie descriptive de l'USEN (unité de surveillance et d'épidémiologie nutritionnelle, unité mixte InVS/Cnam), qui a en charge des activités de surveillance de l'état nutritionnel de la population française et l'étude de ses déterminants. Ces activités sont directement couplées avec les recherches de l'UMR.

Coordonnées

U557 Inserm/Inra/Cnam
ISTNA/Cnam
5 rue du Vertbois
75003 Paris
Téléphone : 01 53 01 80 40
Télécopie : 01 53 01 80 70
Courriel : hercberg@cnam.fr