

# Les personnes âgées en situation de dépendance

**N**otre pays a les cheveux qui blanchissent... Sur le plan individuel, c'est une bonne nouvelle : devenir centenaire n'est plus une utopie... Sur le plan collectif, en revanche, les métamorphoses qu'implique cette nouvelle pyramide des âges constituent un véritable défi.

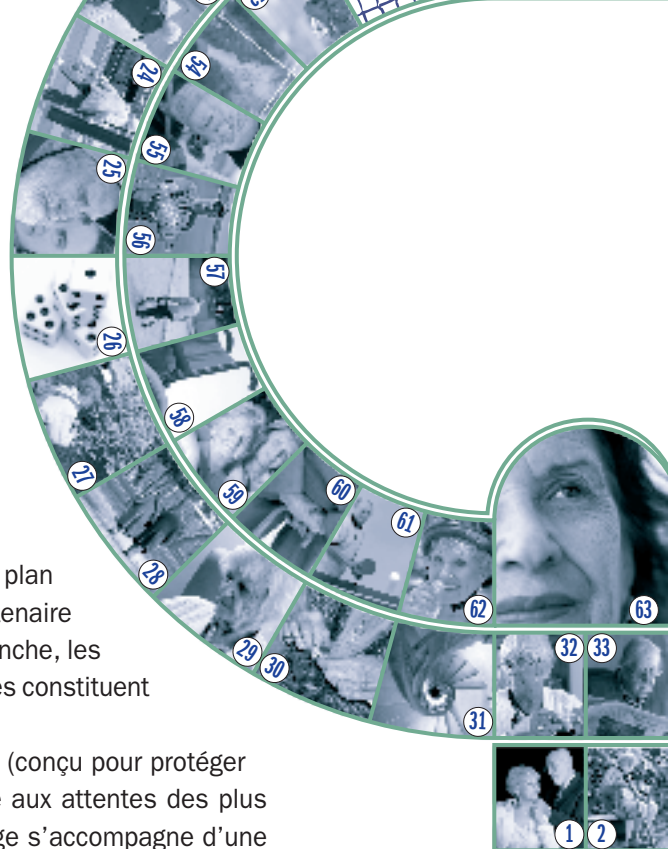
La société française et notre système de protection sociale (conçu pour protéger des citoyens jeunes et actifs) doivent aujourd'hui répondre aux attentes des plus âgés et de leurs proches. En particulier, lorsque le grand âge s'accompagne d'une perte d'autonomie, comment peut-on concilier libertés individuelles et responsabilités collectives ?

Ce dossier n'a pas pour ambition de donner la réponse à cette question, pour la simple raison qu'il n'existe pas *une réponse*. En revanche, le panorama que nous avons dressé autour de cette question propose au lecteur différents points de vue et angles d'analyse. Les « personnes âgées dépendantes » sont un sujet sur lequel les idées reçues n'incitent guère à l'optimisme et, à l'instar des questions liées au financement des retraites, les scénarios les plus noirs circulent. Afin de dépasser ces représentations, il importe tout d'abord de clarifier certaines définitions et l'usage qui peut être fait des mots tant les confusions de langage que l'on observe peuvent déformer la réalité (et de fait orienter les réflexions).

Nous avons choisi de débiter ce dossier par des éléments de contexte — démographique et économique — qui permettent de prendre la mesure de ce phénomène au-delà des représentations alarmistes ou faussement optimistes. Les différents articles de cette première partie dressent un inventaire large de cette question, de l'évaluation du coût de la prise en charge de la dépendance aux besoins de main-d'œuvre, sans oublier les dépenses de santé et les ressources des retraités.

La deuxième partie du dossier propose une approche plus « individuelle » de la perte d'autonomie chez les personnes âgées. Comment une personne âgée en perte d'autonomie participe-t-elle à la vie de la société ? Son environnement social est-il spécifique ? Quels sont les obstacles que cette personne peut rencontrer dans l'expression de sa liberté ? Comment est construit un projet de vie dans ce cadre ?

Enfin, la problématique de l'aide aux personnes âgées en perte d'autonomie est abordée dans la dernière partie. Comment apporte-t-on un soutien effectif ? Quelle est la part des responsabilités familiales, individuelles et collectives ? Comment ces formes d'aides sont-elles et peuvent-elles être articulées afin d'accompagner les choix individuels ?



dossier

Dossier coordonné par  
**Sandrine Chambaretaud**  
Mission recherche,  
Haute Autorité de santé