

# Institut de recherche biomédicale et d'épidémiologie du sport

## Sigle

Irmes

## Textes de référence

Arrêté du 6 juin 2006 modifiant l'arrêté du 2 février 1977 portant organisation de l'Institut national du sport et de l'éducation physique

## Président du comité de pilotage

M. Bertrand Jarrige, directeur des Sports

## Président du conseil scientifique

Pr Pierre Rochcongar, président de la Société française de médecine du sport

## Directeur

Pr Jean-Francois Toussaint

## Partenaires

Inserm  
Université de Paris V  
Assistance publique – Hôpitaux de Paris  
Insep  
Centre national du développement du sport

## Coordonnées

L'installation de l'Irmes au sein de l'Insep, s'inscrit dans le cadre du projet de modernisation de ce dernier, installé dans le bois de Vincennes.

Irmes  
11 avenue du Tremblay  
75012 Paris  
Téléphone : 01 41 74 41 29  
Courriel : [irmes@insep.fr](mailto:irmes@insep.fr)

**L'Institut de recherche biomédicale et d'épidémiologie du sport (Irmes) au service des sportifs de haut niveau.**

**Il développe un programme, national et international d'études, ciblant, à titre prioritaire, trois champs d'investigation : la physiopathologie du sport, l'épidémiologie de la performance, la prévention par les activités physiques ou sportives. Il renforce, également, les actions menées par le Département médical en matière de prévention et de suivi des sportif(ve)s de haut niveau.**

**La création de l'Irmes (2006) répond à la volonté de donner une nouvelle dynamique au développement de connaissances « de pointe » en matière de recherche médicale appliquée au sport. Les travaux de l'Irmes contribuent directement à renforcer l'excellence et le rayonnement de l'INSEP dans les domaines de la performance sportive et du suivi médical des athlètes.**

## Mission

L'Irmes a pour mission :

- la constitution d'une banque de données épidémiologiques liées à l'entraînement intensif et des pathologies sportives ;
- la conduite de recherches épidémiologiques, physiopathologiques et biomédicales destinées à expliquer ces phénomènes ;
- la formation des chercheurs provenant des filières médicales, scientifiques et sportives ;
- l'animation d'un réseau national et régional de recherche et d'enseignement, incluant l'organisation de séminaires et de cycles de conférences ainsi que la publication des résultats de ces recherches.

## Thématiques de recherche développées à l'Irmes

- Registre épidémiologique du suivi médical des sportifs de haut niveau français
- Mise en place d'une base sociodémographique et médicale des sportifs de l'INSEP
- Recueil épidémiologique du suivi psychologique des sportifs de haut niveau
- Registre national sur la mort subite des sportifs
- Rôle des mutations des gènes de l'hémochromatose (HFE) sur la performance sportive
- Évolution temporelle et spatiale des performances
- Nutrition et sports à catégories de poids
- Gymnastique et cartilages de conjugaison
- Judo et cervicopathies
- Basket-ball et rupture du ligament croisé
- Football, charges d'entraînement, masse osseuse et axe gonadotrope
- Volley-ball et artériopathie de l'arcade palmaire
- Bénéfices de l'activité physique ou sportive en santé publique