



Master : Sciences du sport, spécialité entraînement, biologie, nutrition, santé

Université Paris Descartes, UFR Staps

Objectifs pédagogiques généraux

Amener les étudiants à connaître et comprendre

- Les déterminants musculaires et métaboliques, ostéo-articulaires et biomécaniques, cardio-vasculaires et respiratoires, de la performance, et le rôle possible de l'entraînement physique sur ces déterminants.
- Les techniques et savoir-faire dans le domaine de l'entraînement physique, de la préparation physique, de la nutrition appliquée à l'exercice et à la santé, de la réhabilitation physique, de l'ergonomie appliquée au sport et aux activités physiques adaptées.
- Les risques liés à la pratique sportive (physiopathologie de l'effort, la traumatologie du sport) et les méfaits du dopage sportif.
- Les facteurs biologiques, nutritionnels et environnementaux du vieillissement, des maladies métaboliques liées à la sédentarité et au surpoids, des maladies neuromusculaires et le rôle bénéfique du réentraînement ainsi que ses modalités.
- Les contraintes de la démarche scientifique et les freins à la réintégration professionnelle des savoirs

Conditions d'admission

Dossier de candidature Master EBNS :

<http://www.staps.parisdescartes.fr>

Contact :

Arnaud Ferry, arnaud.ferry@parisdescartes.fr

En M1

Notre capacité d'accueil est limitée.

De droit : licence Staps et licence sciences de la vie avec examen des candidatures si la capacité d'accueil est atteinte.

Sur dossier examiné par commission pédagogique réunie en séance plénière :
autres licences et autres diplômes (kiné, ergonomie, psychomoteur).

En M2

De droit : notre MI.

Sur dossier, examiné par commission pédagogique réunie en séance plénière :
autres M1 et autres diplômes.

Poursuites des études possibles en sortie du master

Doctorat de sciences dans les domaines des sciences du vivant, de la physiologie de l'exercice, de la physiologie cardiaque ou respiratoire, de la physiopathologie de la nutrition, de la biomécanique, de l'ergonomie, du muscle et des maladies neuromusculaires, du vieillissement, de l'obésité.

Principaux débouchés professionnels

- Coordonnateur d'équipe d'entraîneurs, ou de préparateurs physiques, dans le milieu du sport individuel ou collectif ; chargé de la formation de ces personnels.
- Responsable chargé du suivi technologique et du développement de nouvelles stratégies dans le domaine de l'entraînement et de la lutte contre le dopage, au sein des instances sportives notamment.
- Coordonnateur de réseau de soin en relation avec l'exercice physique (surpoids, diabète).
- Éducateur physique hospitalier (obésité, maladies cardio-vasculaires, syndrome métabolique, pathologies respiratoires ou rhumatismales, accidentés, maladies neurodégénératives, personnes âgées, maladies neuromusculaires).
- Responsable d'activités de formation nutrition et activités physiques au sein de structures privées spécialisées dans les métiers de la forme (club fitness, milieu associatif).
- Industrie agro-alimentaire, pharmaceutique et autre en relation avec le sport (aliments diététiques, produits ergogènes, compléments nutritionnels, boissons de l'effort, matériels sportifs).
- Enseignant en éducation physique adaptée dans des structures accueillant des personnes handicapées ou inadaptées sociaux : instituts médico-éducatifs (IME), instituts médico-professionnels (Impro), hôpitaux de jour, centres d'aide par le travail (CAT), maison de retraite, instituts spécialisés de l'éducation surveillée, centres de rééducation et réadaptation fonctionnelle.
- Nutritionniste du sport (en complément de la formation initiale).
- Médecin, vétérinaire ou kinésithérapeute spécialisé dans le sport (en complément de la formation initiale).
- Créateur d'entreprise : coach privé dans le domaine de la remise en forme.

Coordonnées

Université Paris Descartes UFR Staps

1, rue Lacretelle 75015 Paris

Téléphone : 33 (0) 1 56 56 12 00

Télécopie : 33 (0) 1 56 56 12 12

Site : <http://www.staps.parisdescartes.fr>