

Évaluer les interventions en nutrition Évalin, un outil interactif en ligne

L'École de santé publique de l'université de Lorraine, en partenariat avec le service d'Épidémiologie et d'Évaluation cliniques du CHU de Nancy, a mis en ligne, sur Internet en décembre 2012, un outil d'accès libre et gratuit afin d'aider les promoteurs de projets en nutrition à concevoir une évaluation adaptée aux objectifs et ressources mises en œuvre pour leurs actions : www.evalution-nutrition.fr

Le cadre de référence national que propose depuis 2001 le PNNS a contribué à faire émerger un grand nombre d'actions visant à améliorer l'alimentation et l'activité physique des personnes en France. Ces interventions sont développées par des acteurs et des organismes divers, les publics bénéficiaires sont variés et les lieux d'interventions sont multiples. De plus, les objectifs varient selon les besoins identifiés, et les sources de financement, mobilisées au niveau local, régional ou national, sont diversifiées.

La multiplication de ces initiatives prouve le besoin d'actions concrètes et adaptées aux différents contextes de vie des populations pour améliorer leur état de santé en agissant sur le déterminant nutrition.

L'évaluation est une composante importante des projets, au même titre que l'élaboration de la stratégie d'intervention et sa mise en œuvre par exemple. L'évaluation des interventions est nécessaire pour que chacun tire les enseignements utiles des travaux menés ailleurs, par d'autres.

L'évaluation fait partie des formations universitaires ou continues qui s'adressent aux professionnels du champ de la santé publique. Pourtant, cette étape reste trop souvent insuffisante, comme l'a noté l'Igas lors de son évaluation du PNNS 2006-2010. Une évaluation inexistante ou inadaptée est une perte d'expérience pour les pairs et une limite majeure à la mutualisation. Pour le financeur, l'évaluation est une étape importante pour déployer ses propres objectifs stratégiques et pour le renouvellement de subventions.

Partant de ce constat, en 2008, la Direction générale de la santé (DGS), dans le cadre du PNNS, a souhaité fournir aux promoteurs d'actions en nutrition un outil spécifiquement adapté à ce domaine.

En 2009, la Fédération nationale des observatoires régionaux de la santé (Fnors) a ainsi conçu un guide « Harmoniser les études en nutrition : un guide de bonnes pratiques pour les études régionales et locales »¹. Cet outil se concentre sur l'évaluation de l'impact d'une intervention ou sur la description d'une situation à un moment T. Il n'aborde pas l'ensemble des domaines à évaluer : pertinence, cohérence, processus...

C'est pourquoi, la DGS a sollicité en 2010 l'École de santé publique de l'université de Lorraine pour

compléter (et intégrer) cet outil, avec un défi complémentaire : faciliter le travail des acteurs de terrain en les guidant dans leur réflexion, visant à aboutir à la mise en œuvre d'une évaluation spécifiquement adaptée au projet développé, à savoir tant à ses objectifs qu'aux moyens disponibles. Plutôt que d'éditer un nouveau guide, c'est la souplesse de l'interactivité permise par Internet qui a été choisie.

Évalin constitue ainsi une innovation complète. Il allie apport méthodologique et facilité d'accès aux contextes des utilisateurs. Il s'appuie sur des expériences réelles qui ont permis de sélectionner des outils pertinents.

Évalin se veut, sur la forme, agréable et de navigation intuitive et aisée. Certains pourront cependant souhaiter quelques courtes heures de formation pour une prise en main complète de cet outil. Ce type de proposition devrait être intégré dans diverses offres de formation par exemple sur la méthodologie de projets en nutrition.

L'innovation majeure est sans doute le deuxième type d'entrée proposé, qui s'ajoute à la navigation classique « *Concevez votre propre évaluation* » : l'internaute est amené à clarifier, formuler et écrire son objectif, la population visée par le projet, le ou les types d'intervention prévus, le moment où il se situe dans l'intervention, le type d'évaluation souhaité (pertinence, déroulement, résultats...).

Sur cette base, des propositions adaptées se font par une sélection au sein des fiches pratiques, boîtes à indicateurs et à outils. L'internaute peut alors éditer, imprimer et adapter à son contexte et à son projet très spécifique les documents qu'Évalin l'aura aidé à sélectionner.

Évalin est aussi un outil évolutif. Sur la page d'accueil, l'appel à témoignages est disponible, tant pour faire état d'une difficulté rencontrée dans l'utilisation que pour proposer à l'équipe qui a conçu Évalin de nouveaux outils, de nouveaux exemples ou tous compléments utiles. Il s'agit de mutualiser les compétences et d'améliorer le site tout en favorisant le partage d'expérience *via* le site (existence d'un forum).

Ainsi, pour le PNNS, l'objectif est de faciliter le travail des concepteurs de projets en nutrition ainsi que celui des responsables de la sélection des projets à subventionner. Le but est que chaque projet bénéficie d'une évaluation construite, adaptée, proportionnelle à son ampleur, utilisant des outils au maximum harmonisés afin d'améliorer à terme la qualité des interventions. †

1. www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/guide_fnors_nutrition.pdf

Serge Briançon
Professeur de santé publique, Nancy-université, faculté de médecine ; École de santé publique, Nancy