

alcool

Drogues, alcool et agression – l'équation chimique et sociale de la violence

Laurent Bègue

Dunod, Paris, 2014, 191 p.

La consommation d'alcool ou de substances psychoactives illicites est largement répandue, sinon impliquée, dans les phénomènes d'agression physique ou verbale. Dans son ouvrage, Laurent Bègue nous invite dans ce drôle d'univers scientifique s'attachant à investiguer le sens de causalité existant entre ces deux phénomènes sociaux : usage de psychotropes d'un côté, comportement agressif de l'autre. En trois temps – modèles théoriques, définition et mesures, puis résultats de la littérature internationale – l'auteur démontre



toute la complexité de la relation et remet en cause nombre d'idées reçues hasardeuses. D'intéressantes recommandations de politique de prévention de la violence viennent conclure cet indispensable recueil des preuves scientifiques.

Christian Ben Lakhdar

maladie chronique

Tempête sur le diabète. Autopsie d'une épidémie planétaire

Jean-Michel Crabbé

Éditions Frison-Roche, 2014. 610 p.

La conception classique du diabète type 1 laisse de nombreuses questions sans réponses. Sur la base des connaissances accumulées sur cette maladie, l'auteur présente un nouveau modèle du diabète dans lequel le stress et l'hyperproduction de glucose jouent un rôle primordial. Ce modèle éclaire les causes profondes du diabète et son extension alarmante. Il conduit à de nouvelles stratégies thérapeutiques et s'applique également au diabète



type 2 et à l'obésité. Validé par le Pr Guillemin, prix Nobel de médecine, ce travail s'adresse à toute personne concernée par cette épidémie planétaire inexpliquée, dramatique, incontrôlable et très coûteuse.

environnement

Toxique ? Santé et environnement : de l'alerte à la décision

Francelyne Marano, Robert Barouki, Denis Zmirou

Paris, Buchet/Chastel, 2015, 204 p.

Les relations complexes entre l'homme, sa santé et son environnement sont décryptées dans cet ouvrage à travers une série d'exemples très actuels permettant de comprendre l'influence qu'exerce notre environnement sur notre santé.

Nous sommes ainsi exposés tout au long de notre vie, dès notre conception, à une multitude d'agents chimiques, physiques ou biologiques, présents dans l'air, l'eau, les aliments, les différents produits que nous utilisons au quotidien ou dans les endroits que nous fréquentons. Les effets de ces agents varient en fonction de notre état physiologique et psychique, mais aussi de notre statut socio-économique. Tous ces éléments entrent dans la définition de notre « exposome ». Nombreux de ces agents, naturels ou liés au développement de l'industrie, sont aujourd'hui connus et documentés, avec des effets avérés sur la santé, tels que les pol-



luants atmosphériques, les rayonnements UV, les pesticides, etc. Cependant, pour des menaces moins connues ou identifiées plus récemment, des connaissances émergent et font l'objet de controverses scientifiques et d'interpellations publiques. Les questionnements sur les effets des perturbateurs endocriniens, des nanoparticules et des ondes électromagnétiques l'illustrent bien.

Des éléments-clés de compréhension sont livrés, permettant de comprendre le cheminement complexe de l'identification des risques environnementaux à leur prise en compte par les pouvoirs publics dans les politiques de gestion pour en protéger la population.

Kiran Ramgolam

économie

Introduction à l'économie de la santé

Valérie Fargeon

PUG, 2014. 128 p.

La santé est une préoccupation majeure des sociétés et des individus : les réponses à ce besoin s'organisent dans des configurations diverses de systèmes de santé et de soins médicaux qui posent le problème

de l'intervention publique, de ses instruments et de son efficacité. L'ouvrage analyse les spécificités économiques des systèmes de santé, la mutation des secteurs hospitaliers, les débats sur les dépenses de santé. De nombreux exemples internationaux sont cités et une importante bibliographie complète les théories exposées.

La rubrique Lectures a été rédigée par le Centre de ressources documentaires multimédia du ministère chargé de la Santé (sauf mention contraire).