

santé en régions

La France des régions 2016 : approche socio-sanitaire

Lise Trottet, Bernadette Lémyer,
Alain Trugeon, Bernard Ledésert,
Hélène Martineau, André Ochoa,
Nadine Scandella, Isabelle Tron
Score santé, Fnors, Février 2016,
40 p. [http://www.fnors.org/
uploadedFiles/publicationsFnors/
FranceDesRegions2016.pdf](http://www.fnors.org/uploadedFiles/publicationsFnors/FranceDesRegions2016.pdf)



Cette approche socio-sanitaire des régions 2016 s'articule autour de trois axes : un contexte général, l'état de santé à travers la mortalité et les affections de longue durée et l'offre de soins de proximité. Certains indicateurs sont valorisés sous la forme de cartes régionales, d'autres sont présentés dans des tableaux. Des graphiques illustrent l'évolution de la mortalité sur une trentaine d'années. L'état de santé repose sur les données de mortalité pour lesquelles il est possible d'avoir une vision sur plus de trente ans d'évolution et sur les admissions en affection de longue durée (ALD), approche de la « morbidité » de la population. Ces dernières fournissent des indications sur des maladies chroniques, non nécessairement causes directes de décès, mais qui occasionnent des traitements longs et coûteux. L'analyse de l'offre est centrée sur les soins de proximité. L'offre de soins hospitaliers et spécialisés, concentrée sur les zones denses, n'est pas abordée dans ce document.

nanotechnologie

Faut-il avoir peur des nanos ?

Francelyne Marano
Buchet Chastel, 2016, 122 p.

Les nanoparticules ont envahi notre quotidien. En France, plus de 400 000 tonnes ont été utilisées en 2013. Cosmétiques, emballages, produits alimentaires, textiles, médicaments en contiennent. Ces minuscules particules ont des propriétés physico-chimiques très intéressantes pour les industriels. Elles sont utilisées dans le verre « autonettoyant », le béton antialissure, certains revêtements bactéricides, des revêtements ultralégers ou ultrarésistants.

Pourtant ces particules suscitent des inquiétudes ; si leurs bénéfices sont clairs, de plus en plus de voix s'élèvent pour interroger les risques qu'elles font courir aux consommateurs et à l'environnement. Est-on suffisamment informé ? Les nanoparticules sont-elles sur-employées ? Ne devrait-on pas les réserver à des besoins précis ? Dans le doute, le principe de précaution devrait être employé et leur utilisation être réservée à des applications où le bénéfice est important. Par ailleurs aucune



information n'est prévue pour signaler l'emploi de nanoparticules sur les étiquettes des produits. Pour Francelyne Marano, professeur émérite de biologie cellulaire et de toxicologie, membre du Haut Conseil de la santé publique, le plus important est que chacun soit suffisamment informé pour qu'existe un débat de société. C'est l'objet de ce petit ouvrage clair, pédagogique et très agréable à lire.

Patricia Siwek

pratiques médicales

L'utilisation des smartphones par les médecins : 4^e baromètre

*Observatoire des usages numériques
en santé. Conseil National de l'Ordre
des Médecins, Vidal, mars 2016,*
50 p. [http://www.vidalfrance.
com/wp-content/download/
info/Barometre_Mobile-VIDAL-
CNOM-2016.pdf](http://www.vidalfrance.com/wp-content/download/info/Barometre_Mobile-VIDAL-CNOM-2016.pdf)

L'étude a été menée par mail en novembre 2015 auprès de 1 402 médecins. 80 % exercent en libéral uniquement et 19 % ont un exercice mixte. 85 % des médecins interrogés ont un smartphone. La plupart ont un ordinateur au cabinet médical, équipé dans 71 % des cas d'un logiciel d'aide à la prescription (64 % en novembre 2014). 39 % des médecins ont plus de 3 applications médicales, 17 % en utilisent plus de 3. L'âge moyen des répondants est de 57 ans et



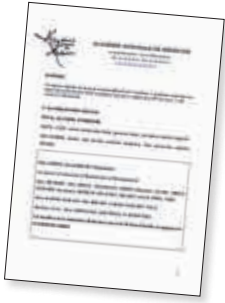
68 % sont des hommes. Les sites concernant les médicaments sont les plus consultés, souvent pour prescrire et ils utilisent de plus en plus internet pendant les consultations, au cabinet et en visite à domicile. Le document souligne également la hausse des médecins conseillant des applications santé

à leurs patients notamment pour la nutrition, le sevrage tabagique ou encore le diabète et les addictions.

La rubrique Lectures a été rédigée par le Centre de ressources documentaires multimédia du ministère chargé de la Santé (sauf mention contraire).

alcoolisme

L'alcoolisation fœtale
Gilles Crépin, Gérard Bréart
Académie nationale de médecine,
mars 2016, 29 p.



L'exposition prénatale à l'alcool touche un nombre grandissant de pays. La France n'est pas épargnée par ce fléau qui atteint les enfants de la naissance à l'adolescence. Elle se manifeste dans sa forme la plus grave et complète par le Syndrome d'Alcoolisation Fœtale associant une dysmorphie crano-faciale, un retard de croissance et un déficit mental. Il existe beaucoup d'autres aspects réunis sous la terminologie de Troubles Causes par l'Alcoolisation Fœtale dominés par les troubles de l'apprentissage, de la mémorisation responsables de difficultés scolaires, de troubles cognitifs et du comportement. L'académie préconise plusieurs actions à mener parmi lesquelles : repositionner le message sanitaire, recourir à un vaste plan d'information et de formation chez les femmes en âge de procréer (au cours des consultations de contraception et de préparation à la naissance) et auprès des professionnels de santé et du public ; faire intervenir l'addictologue et assurer la parturiente d'un accompagnement approprié ; développer un réseau sanitaire de prise en charge des enfants atteints et favoriser l'insertion sociale et scolaire de ces enfants ; déclarer l'alcoolisation fœtale : « Grande Cause nationale » afin de protéger la jeunesse et son avenir.

fin de vie

« Pourquoi et comment rédiger ses directives anticipées ? »
Note méthodologique et de synthèse documentaire
Haute Autorité de santé (HAS),
janvier 2016, 96 p. http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_2619437/fr/les-directives-anticipees-concernant-les-situations-de-fin-de-vie



Rédiger ses directives anticipées et désigner une personne de confiance sont des droits pour tous les citoyens mais ces démarches peuvent être difficiles. La HAS met à disposition des personnes et des professionnels des outils pour faciliter cette démarche. Un modèle de formulaire de directives anticipées qui permet la libre expression des personnes, malades ou non, sur leurs souhaits et volontés concernant les décisions médicales à prendre pour le cas où elles seraient un jour hors d'état de les exprimer. Il s'accompagne d'un document expliquant pourquoi et comment y réfléchir et les rédiger. Le rapport propose également un document sur la personne de confiance décrivant son rôle, les critères pour la choisir et les modalités de sa désignation (accompagné du formulaire de désignation). Enfin, une note méthodologique et de synthèse documentaire décrit la méthode utilisée pour construire ces documents et recense les travaux sur le sujet en France et à l'étranger.

aidants

Des vies (Presque) ordinaires, paroles d'aidants
Blandine Bricka
Éditions de l'atelier, 2016, 126 p.



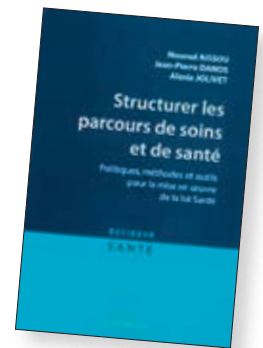
Que faire quand un proche ne peut pas ou plus vivre de façon autonome ? Fuir ? Demander à d'autres de le prendre en charge ? Être avec elle, ou avec lui ? L'aider ? La question concerne ou concernera chacun. À quoi ressemble le quotidien de ceux qui vivent avec un parent, un enfant, un conjoint rendu dépendant du fait de sa maladie, de son handicap, de son âge ? Blandine Bricka livre le témoignage d'hommes et de femmes qui veulent à la fois accompagner et continuer à travailler et à être un époux, une épouse, le parent d'autres enfants. Un regard réconfortant sur l'importance des aidants familiaux.

parcours de soins

Structurer les parcours de soins et de santé : politiques, méthodes et outils pour la mise en œuvre de la loi Santé
Mourad Aïssou, Jean-Pierre Danos, Alexia Jolivet
LEH éditions, 2016, 240 p.

Notre système de santé ainsi que le secteur médico-social souffrent d'importants cloisonne-

ments. Ils doivent recentrer leur mode de fonctionnement autour du patient et de ses besoins afin notamment de garantir l'égalité de l'accès aux soins. Cet ouvrage propose des méthodologies, outils et exemples de pratiques avancées afin d'illustrer un mode d'emploi de la Loi santé pour la partie concernant la structuration des parcours de soins et de santé avec notamment l'enjeu du vieillissement de la population et l'essor des maladies chroniques. Il propose des éléments de méthodes pour optimiser les flux, des modélisations de processus en ambulatoire ou encore des retours d'expérience sur l'optimisation de parcours de santé.



Encadrer les parcours de soins : vers des alliances thérapeutiques élargies ?
Frédéric Mispelblom Beyer
Dunod, 2016, 226 p.

Encadrer des soins, c'est encadrer des équipes de soignants, c'est également encadrer des pratiques de soins effectués sur les personnes. Soigner ne relève pas seulement de réalités

médicales ou psychologiques, cela renvoie également à des pratiques, où techniques, institutions, règles et compétences définissent le champ de manœuvre, et de décisions, des cadres de santé. Ainsi en va-t-il de certaines formes d'éducation thérapeutique du patient, ou du concept de patient expert. Cet ouvrage définit le champ réel du soin, en équipe et auprès des malades, et propose une série de pistes pour améliorer le travail stratégique de ses cadres. Construit comme un parcours de soin, l'ouvrage part du champ de la santé pour nous mener vers la médecine générale, puis l'hôpital, dont on sort à la fin par la porte de l'éducation thérapeutique des patients, laquelle débouche sur la perspective du soin de soi.

système de santé

Notre santé dans l'arène politique mondiale

Marc Danzon, Yves Charpak
Belin, 2016, 253 p.



Crisis sanitaires majeures, comme celles d'Ebola, de la grippe aviaire ou de la grippe H1N1, lobbies politiques et industriels, qualité des soins et des actions de prévention, gestion des campagnes de vaccination, notre santé est au cœur d'enjeux parfois difficiles à décrypter. Deux experts de la santé publique racontent la face cachée de la politique de la santé sous forme d'échanges de lettres, de billets vifs ou contradictoires mais

santé à l'école

Oser le bien-être au collège

Christian Garcia et Caroline Veltcheff

Le Coudrier, 2016, coll. Partage d'expériences.

Cet ouvrage fait le pari du bien-être au collège, bien-être des élèves bien sûr mais aussi des adultes. Alors que le discours général est plutôt sombre et rapporte surtout les problèmes : incivilité, désengagement, violence... les auteurs de ce livre s'adressent aux responsables de collèges, enseignants, parents d'élèves et ensemble de la communauté éducative.

Quatre expériences conduites dans des collèges aux profils différents et avec leurs modes d'actions propres sont présentées : le projet « Bien être pour tous à l'école » au collège Sonia Delaunay dans le 19^e arrondissement de Paris, le plan d'amélioration du climat scolaire du collège Joachim du Bellay de Cholet, la démarche « Éduquer à l'empathie » au collège Youri Gagarine de Trappes et celle menée pour améliorer le climat scolaire et la réussite des élèves du collège Albert Camus d'Outreau.

Ces projets reposent sur les concepts de compétences psychosociales et d'estime de soi, avec des actions comme l'apprentissage du débat ; l'évaluation sans note ; des ateliers sur le respect de son corps et de sa personne, l'expression des émotions ; des animations théâtrales sur le harcèlement ; des cours de secourisme ; des formations pour les professionnels à la gestion de crise ou à la médiation ; des échanges avec les parents et des rencontres conviviales avec ceux-ci...



La deuxième partie de l'ouvrage est consacrée aux enseignements et recommandations tirés de ces expériences : l'implication des acteurs (à l'intérieur de l'établissement mais aussi à l'extérieur) ; l'importance de poser un diagnostic précis afin de pouvoir mettre en place des actions efficaces ; la réalisation d'un plan d'actions qui combinera approches collectives et prises en charge individuelles ; et enfin le suivi du projet et son évaluation. Avoir un projet pour le bien-être au collège c'est déjà penser que l'école est un lieu d'apprentissage certes, mais peut et doit être aussi un endroit convivial et agréable.

Patricia Siwek

constructifs où chacun expose ses visions et ses interrogations. Par leurs expériences passées et présentes, ils évoquent la construction de nos systèmes de santé, sur la base de connaissances parfois imprécises, imparfaites et mouvantes qui peuvent même basculer brutalement, ce qui donne souvent aux citoyens une impression de flou et d'absence de cohérence qu'ils reprochent aux décideurs. Autour de thèmes d'actualité, c'est finalement l'évaluation de l'efficacité de nos systèmes de santé qui est en filigrane de tous ces échanges, avec son lot de questions pour le futur sur les grands risques que nous font courir nos modes de vie.

addiction

Addict'Aide

www.addictaide.fr

Portail collaboratif d'informations, de ressources et d'échanges présenté sous la forme de 11 maisons thématiques. Il réunit l'ensemble des acteurs et des ressources pour contribuer à apporter des solutions à ceux qui souffrent – directement ou indirectement – des comportements addictifs. Son objectif est de faciliter la recherche d'informations



et de structures adéquates, en encourageant la mutualisation des connaissances en matière d'addictions (alcool, tabac, drogue, jeu, image pornographique etc.).