

20/11/2020

Questionnaire santé sport enfant du HCSP intégrant les propositions de la SFP et un ajout de la DGS

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a t'il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille un garçon Ton âge : ans

De manière générale	OUI	NON
As-tu manqué ton dernier examen de santé obligatoire chez le médecin ? (Une partie des examens médicaux obligatoires est réalisée à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Il t'est déjà arrivé		
D'aller à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D'être opéré(e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Depuis l'année dernière		
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament pour longtemps les jours et pour longtemps ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Commenté [A1]: A SUPPRIMER
Cette formulation est culpabilisante et invalide le questionnaire. La question en ces termes (« manqué », « obligatoire ») ne peut être posée à un enfant. De plus, la question de l'« obligation » est contraire à la démarche recherchée de promotion de la santé. Une solution serait de faire figurer en dehors du cadre du questionnaire en note de bas de page, « A demander aux parents : « âge du dernier bilan médical »

Commenté [A2]: acceptée

Commenté [A3]: acceptée

Commenté [A4]: acceptée

Commenté [A5]: par de notion de durée

20/11/2020

Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		
Tu te sens très fatigué(e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tu as du mal à t'endormir ou te réveilles souvent dans la nuit ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tu sens que tu as <u>moins faim ?</u> que tu manges <u>moins ?</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tu te sens triste ou inquiet ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pleures-tu plus souvent ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tu ressens une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aujourd'hui		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport <u>ou à changer de sport?</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Question à faire remplir par tes parents		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il mort subitement avant l'âge de 50 ans ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>Avez-vous noté une diminution du poids, une inquiétude de votre enfant sur son poids ? une modification de ses habitudes alimentaires ?</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Commenté [A6]: Très débattue la question ne satisfait pas vraiment le groupe. Il ne s'agit pas tant de la faim(quoique...). Les jeunes sportifs ne sont pas maîtres de leur alimentation.

Commenté [A7]: Ce sont les questions du médecin, pas de l'autoquestionnaire
A la rigueur « Pleures-tu plus souvent ? »

Commenté [A8]: Même commentaire que ci-dessus : questions que pose le médecin !
A la rigueur : « Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ? »

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.