PATIENTS

en réseau

Rompre l'isolement, partager l'espoir, trouver du soutien

La place du e-patient dans la prévention

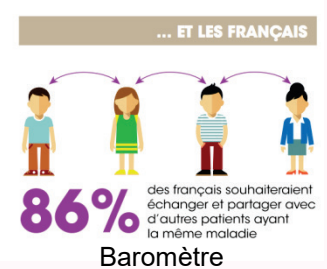
Nos réseaux

- Mon réseau cancer du sein

- Mon réseau cancer du poumon

Des réseaux sociaux de « proximité »

- Rompre l'isolement



Baromètre
Curie Via Voice 2015

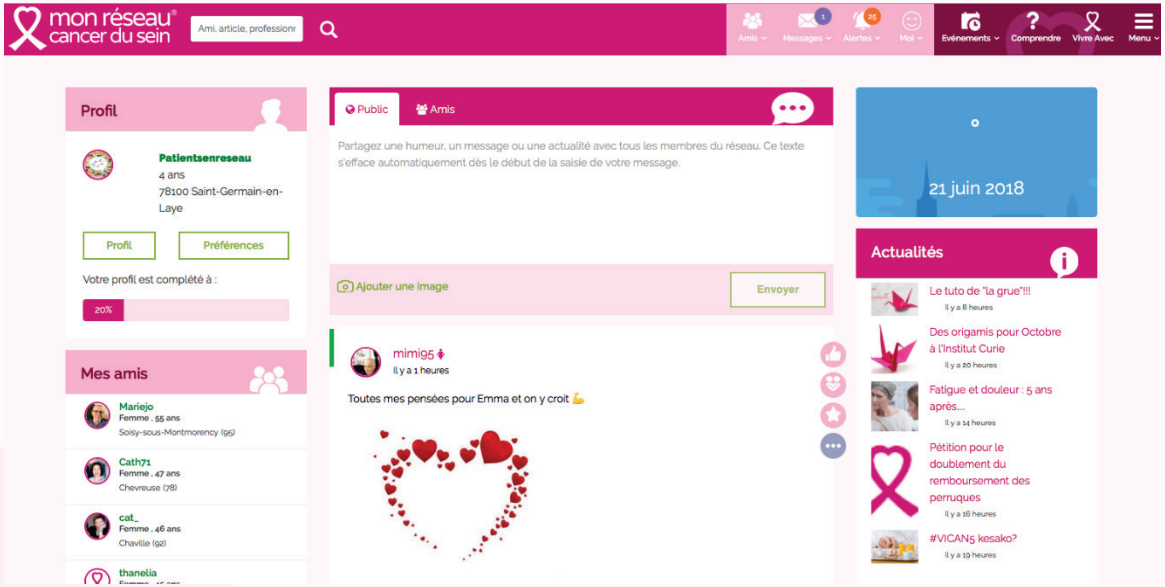
- Comprendre la maladie et ses traitements, trouver les informations pour mieux traverser l'épreuve de la maladie

- Trouver et échanger des adresses utiles

- Retrouver ou créer des événements

La maladie : une occasion de s'occuper de sa santé !

- Des échanges (modérés), des informations et des ressources pour mettre en place des changements pour soi
  - Mieux faire circuler les dossiers d'information (tags)
  - Actualités : intérêt de la pratique d'une activité physique, etc…
  - Ressources : associations, centres près de chez soi



Des communautés qui soutiennent les changements de comportements

- **Pendant la maladie**
  - Soutien, information
  - Rompre l'isolement, se sentir compris(e)
  - Faire face aux traitements

- **L'après cancer : une période complexe et difficile**
  - mise en valeur des propositions d'accompagnement au maintien ou à la reprise de **l'activité physique**
  - importance de la qualité de son **alimentation** et recours à des professionnels ou des parcours diététiques
  - réduction ou idéalement arrêt du **tabac / alcool**
  - importance de **l'hygiène de vie** (temps pour soi, gestion du stress, …)

=> vecteurs de prévention tertiaire

Des communautés vecteurs de prévention primaire

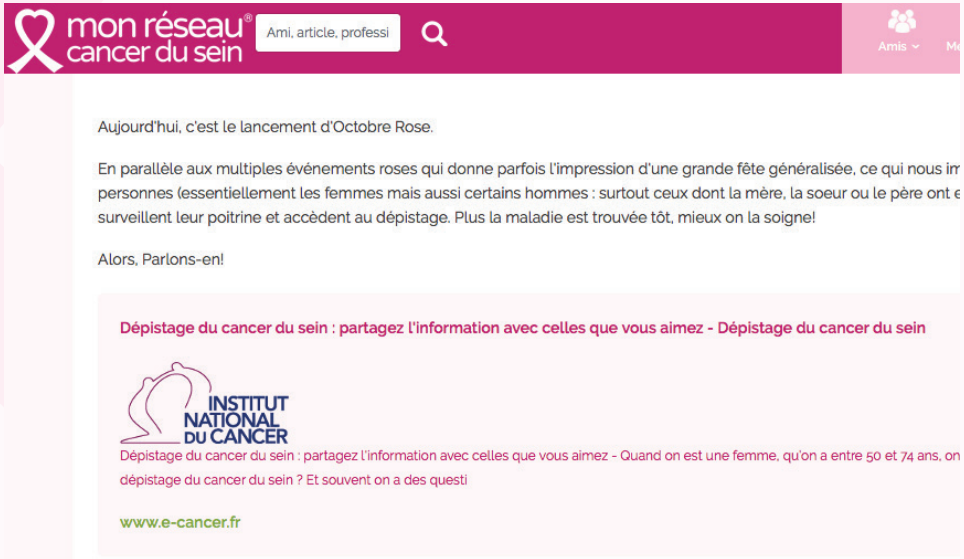
- Une personne touchée par le cancer peut sensibiliser son entourage familial ou proche sur les recommandations : arrêt du tabac, meilleure alimentation, activité physique, etc…

J'arrête de fumer - Guide pratique INPES

65 vues

Des communautés vecteurs de prévention secondaire

- Relai des recommandations de santé afin que les personnes les véhiculent dans la « vraie vie ».
  - Information sur les dépistages
  - Facteurs de risques
  - Symptômes



Pistes de prévention ….

- Réfléchir avec les personnes confrontées à la maladie aux messages de prévention et aux leviers pour faire évoluer les comportements
- Éviter la culpabilisation qui enferme les malades
- Parler prévention à des moments où on peut l'entendre
- Prendre soin de sa santé ne va pas de soi : on pourrait l'enseigner à l'école
- Impliquer les acteurs de santé de proximité et des patients

PATIENTS en réseau

mon réseau® cancer du sein

mon réseau® cancer du poumon

COLLECTIF 1310 CANCER DU SEIN METASTATIQUE

Ensemble, faisons du 13 octobre 2018, la 1ère journée nationale du Cancer du Sein Métastatique

Patients en réseau
15 bis rue Jeanne d'Arc
78100 Saint-Germain-en-Laye
www.patientsenreseau.fr

Laure Guéroult-Accolas
Présidente
Tél. : 06 28 28 22 40
lga@patientsenreseau.fr